

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Ação, Atividades e Orçamento
PAAO 2026

Assembleia Geral da Irmandade
28 de novembro de 2025

M. Silva



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink, with a blue arrow pointing to the title below.

Plano de Ação, Atividades e Orçamento – PAAO Exercício 2026

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
* Chamada para a rede móvel nacional ** Chamada para rede móvel nacional

Índice

Introdução	2
Principais Linhas de Ação	2
Orçamento	4
Conclusão	4

Anexos

Plano Institucional	
Plano de Atividades do Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa	
Plano de Atividades do Centro de Bem Estar Infantil	
Plano de Atividades da Casa de Acolhimento Residencial	
Plano de Atividades do Centro de Atividades de Tempos Livres 02	
Plano Anual de Formação	
Orçamento, Parecer Conselho Fiscal, Parecer do Revisor Oficial de Contas	



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

1 | Introdução

No cumprimento dos imperativos legais e estatutários definidos no Compromisso da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, adiante abreviada por Misericórdia ou MFS, cumpre-nos submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral de Irmãos o Plano de Ação, Atividades e Orçamento Previsional (PAAO) para o ano de 2026.

Segundo o artigo 31º do Estatutos da Instituição, compete à Mesa Administrativa (MA), entre outros, definir as linhas de ação (PLANO DE AÇÃO) para o ano 2026 que sustentarão os programas de atividades de todas as respostas sociais e serviços similares (PLANOS DE ATIVIDADES) traduzindo-se, em última estância, no Orçamento para o exercício 2026.

2 | Principais Linhas de Ação

Esta Mesa Administrativa, no seu segundo ano de mandato, irá dar continuidade a todos os processos anteriores como também aos objetivos do PLANO ESTRATÉGICO (PE) 2025 – 2028:

- * Continuar a **Construção do novo Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa**, estrutura residencial, com capacidade para 80 lugares em ERPI, 30 em Centro de Dia e 42 Utentes em Serviço de Apoio Domiciliário, até Janeiro de 2027, contratualizado com a empresa NIVEL 20, em 17/07/2025, no valor de **7.127.235,00€**, com um prazo de 20 meses de obra.
O Centro de Segurança Social irá participar este projeto com **1.836.396,00€**, no âmbito do PARES 3.0. Este valor contempla infraestruturas, equipamento móvel (195.633,00€) e fiscalização da obra (83.694,00€). Relativamente ao restante a Misericórdia tem estado a alienar património imobiliário como também contratualizou um empréstimo com o Banco Montepio.
- * **Implementação de melhorias Energéticas na Casa de Acolhimento Residencial | Casa da Criança**. O edifício precisa de ser melhorado em termos de conforto térmico, salubridade dos espaços, redução de necessidades de energia útil, utilização de energias renováveis e melhoria da eficiência dos sistemas. Realizou-se candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência – PRR, em Julho de 2022, com uma proposta de investimento no valor total de €75.880,48, e que prevê um sistema híbrido de produção de energia elétrica e painéis solares híbridos, fotovoltaicos e baterias de armazenagem de eletricidade. O PRR prevê uma taxa máxima de participação é de 70%. Até ao momento, ainda aguardamos resposta.
- * Preparação de um novo **Projeto de Construção de raiz para a Creche**, com capacidade para 46 Crianças, junto ao Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa e Casa da Criança.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

A Mesa Administrativa assinou um Plano de Regularização com a Segurança Social, em 2022, sobre este edifício. Com consultadoria externa, acredita-se que em breve se esteja em condições para iniciar o Processo de Licenciamento do Projeto de Construção para se poder candidatar a Programa de financiamento Europeu.

- * Outra preocupação persistente prende-se com a **sustentabilidade financeira** da Misericórdia. A Mesa Administrativa mantém-se fortemente empenhada na identificação e aproveitamento de todas as oportunidades que contribuam para o reforço desta sustentabilidade, em estreita colaboração com os seus *stakeholders* — utentes, famílias, colaboradores, Irmandade, beneméritos, voluntários, parceiros, fornecedores e demais intervenientes. Atualmente, a instituição não recebe participações financeiras públicas proporcionais ao custo real de cada utente, o que gera um desequilíbrio significativo nas suas contas. Paralelamente, as responsabilidades e exigências impostas à instituição têm vindo a crescer, sem que se registem atualizações governamentais equivalentes. Um exemplo concreto verifica-se na área de recursos humanos: prevê-se um aumento de custos na ordem dos 7%, enquanto que, em contrapartida, planeia-se apenas um aumento das mensalidades em 4% e uma atualização do Instituto da Segurança Social de 4%, não cobrindo, assim, integralmente as necessidades financeiras da instituição.
- * A nossa **proximidade à comunidade** é uma prioridade permanente. A Instituição empenha-se em manter um contacto próximo e contínuo com todos os que dela fazem parte, ouvindo atentamente as necessidades e expectativas de cada cidadão. Pretendemos criar um diálogo aberto e constante, capaz de identificar de forma precisa as respostas sociais mais adequadas e eficazes, garantindo que cada intervenção tenha um impacto real na melhoria da qualidade de vida das pessoas. Estar perto da comunidade significa também compreender as suas dinâmicas, valorizar a participação ativa de todos e adaptar os nossos serviços de forma a que se tornem verdadeiramente úteis, acessíveis e inclusivos.
- * Os **Colaboradores** continuam a ser o recurso mais valioso desta Instituição, pois são eles que, com dedicação, competência e compromisso diário, transformam os valores e a missão da nossa organização em ações concretas. Cada profissional contribui de forma única para o bem-estar dos utentes, para a excelência dos serviços prestados e para a construção de um ambiente humano, acolhedor e inspirador. Reconhecer e valorizar o seu esforço é fundamental, porque são os colaboradores que tornam possível o crescimento, a inovação e a continuidade da nossa Instituição ao longo dos anos.

Handwritten signature and initials in blue ink, with a blue arrow pointing to the right.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

3 | Orçamento

Prevê-se um total de rendimentos de 2.615.662,88€, com gastos de 2.681,672,21€, por isso com um diferencial negativo de 66.009,33€.

4 | Conclusão

Estamos confiantes de que, com determinação e esforço conjunto, ultrapassaremos todas as dificuldades e continuaremos a construir uma Misericórdia capaz de PRESTAR aos Utentes um acompanhamento digno, humano e de elevada qualidade, onde cada um se sinta verdadeiramente acolhida e respeitada.

Dar-nos-ia uma grande satisfação garantir a continuidade desta Instituição, tornando-a mais moderna, apelativa e preparada para responder aos desafios atuais.

A todos os que acreditam que, com dedicação, empenho e genuíno sentido de serviço, é possível ultrapassar dificuldades e tornar possíveis objetivos que pareciam inalcançáveis, queremos reafirmar o nosso compromisso: podem contar com a Mesa Administrativa.

“A Bem Fazer se viverá Bem!” — lema que inspira a nossa Instituição.

Sangalhos, 12 de novembro de 2025
A Mesa Administrativa

Carlos Manuel Henriques Santiago, Provedor

Isilda Alves Silva, Vice-Provedora

Maria Lúcia Braga Araújo, Secretária

Rui Fernando Castro Gradeço, Tesoureiro

Sandra Paula Ramos Alves Mesquita, Primeira Vogal

Arménio Seabra Serralheiro, Segundo Vogal

José Aleixo Lopes Santiago, Terceiro Vogal

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano Institucional

[anexo 1 do PAAO 2026]

Assembleia Geral da Irmandade

28 de novembro de 2025

Dr. Bulia



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Plano Institucional da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos

Respostas Sociais: CAR, Creche, CATLs, ERPI e SAD

Tema: "PONTES DE ENCONTRO"

2026

Índice

Introdução ao Tema	2
Proposta de Atividades	3



Handwritten signatures and initials in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública



1 | Introdução ao Tema: “Pontes de Encontro”

Em 2026, a Misericórdia da Freguesia de Sangalhos dará continuidade ao tema **“Pontes de Encontro”**, iniciado no ano transato.

Apesar dos constrangimentos vividos, mudanças estruturais e elevado volume de trabalho, que limitaram a concretização plena das atividades previstas no plano de 2025, a equipa mantém o compromisso com este projeto, que representa uma oportunidade de **aproximar gerações e fortalecer laços comunitários**.

O tema **“Pontes de Encontro”** simboliza a **criação de ligações** entre as diferentes repostas sociais – CAR, CBEI, CSAPI - unindo crianças, jovens e idosos em momentos de **partilha, convívência e aprendizagem mútua**, através da realização de **Encontros entre Crianças e Idosos**.

Estes momentos visam valorizar as experiências de cada grupo etário, promover a **transmissão de saberes**, incentivar a **expressão artística e emocional** e reforçar o **sentimento de pertença**, através de jogos, reflexões, ateliês temáticos, encontros de expressão motora, musical, artística permitindo a todos aprendizagens, partilha de afetos e do estabelecimento de empatia e da relação interpessoal entre crianças e idosos.

As atividades a desenvolver ao longo de 2026 terão um caráter pedagógico, lúdico, cultural, artístico e recreativo, procurando envolver todos os intervenientes num espírito de cooperação, entajuda e alegria, desconstruindo estereótipos.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA
DE SANGALHOS

2026

PONTES DE
ENCONTRO





MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

2 | Proposta de Atividades



Atividade	Ações
Encontros Intergeracionais, ao longo do ano de 2026 entre as respostas sociais: CAR – Centro de Acolhimento Residencial CBEI – Centro de Bem-Estar Infantil ERPI – Estrutura Residencial Para Idosos SAD – Serviço de Apoio Domiciliário	<ul style="list-style-type: none">• Épocas Festivos: Atividade de celebração conjunta na Páscoa, Santos Populares, S. Martinho e Natal• Correio da Amizade: Troca de correspondências entre as crianças do CBEI e do CAR, e os idosos da ERPI e do SAD• Hora do Conto: Idosos e Crianças partilham histórias e lendas, utilizando técnicas específicas: teatro com fantoches, teatro de sombras, livro, personagens humanas, entre outras• Oficinas Pedagógicas e Artísticas: Nas férias escolares, dinamizar em conjunto atividades como pintura, modelagem, origami, jogos de mesa/tabuleiro, construções com material reciclado,• Jogos e Concursos nos espaços exteriores

Sangalhos, 12 de novembro de 2025

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA
DE SANGALHOS

2026

**PONTES DE
ENCONTRO**



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Atividades

Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa

|anexo 2 do PAAO 2026|

Assembleia Geral da Irmandade

28 de novembro de 2025

Helia

[Handwritten marks]



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa – CSAPI

E Colégio N.ª Senhora da Assunção - CNSA

Respostas Sociais: ERPI e SAD

Tema do Plano de Atividades 2026: “Duas Casas: Histórias com Memória...”

Índice

Tema do Projeto de 2026: “Duas Casas: Histórias com Memória...” -----	2
População – alvo – Destinatários -----	4
Objetivos Gerais -----	4
Esquema de Atividades de Animação a desenvolver no ano 2026 -----	5
Áreas de Intervenção com Idosos de ERPI e SAD -----	8
Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) -----	12
Execução do Projeto de Animação Sociocultural por resposta social -----	15
Saúde -----	15
Acompanhamento Psicoterapêutico -----	18
Processo de Avaliação -----	18
Referências bibliográficas -----	19



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

Tema do Projeto de 2026: “Duas Casas: Histórias com Memória...”

I. ENQUADRAMENTO GERAL

O envelhecimento é uma etapa de grande riqueza humana e emocional, marcada por um vasto património de experiências, saberes e histórias de vida. Cada idoso é um guardião de memórias individuais e coletivas, que representam a história viva da comunidade.

Importa referir que os Utentes da resposta social da Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas estão a residir em dois edifícios durante o período da construção da nova Estrutura Residencial, nomeadamente:

Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa - Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas em Sangalhos – Rua Narciso da Marça – 30 Utentes.

Colégio Nossa Senhora da Assunção - Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas em Famalicão - Anadia – Rua São José de Cluny – 24 Utentes.

II. POPULAÇÃO-ALVO - DESTINATÁRIOS

No CSAPI são prestados vários serviços de apoio às pessoas idosas, de ambos os sexos, com idade igual, inferior ou superior a 65 anos, e pessoas em que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou isolamento social justifique a sua integração nas respostas sociais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (com capacidade para 54 utentes) e de Serviço de Apoio Domiciliário (com capacidade para 42 Utentes).

No contexto das duas ERPIs e SAD da MFS, o **PROJETO BIENAL (2026-2028 - “Duas Casas: Histórias com Memória”)** surge como uma oportunidade de unir residentes e utentes das respostas sociais através da partilha de vivências, tradições e afetos, promovendo (re)encontros, oportunidade de diversão, de diálogo e de envelhecimento ativo.

A dinamização de atividades multidisciplinares: lúdicas, culturais, educativas, religiosas, tecnológicas, interativas e sociais tem como premissas:

1. Combate ao isolamento e monotonia

- Os encontros permitem variar o ambiente social, conhecer novas pessoas e estimula a relação, o diálogo e a curiosidade.
- Os utentes sentem-se parte de algo maior — uma comunidade institucional viva e integrada — a MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS.

2. Reforço da identidade coletiva da instituição

- Cria-se um sentimento de pertença comum, fortalecendo a imagem institucional da Misericórdia e o orgulho de “fazer parte da casa”.
- Esta coesão também facilita a partilha de boas práticas entre equipas técnicas.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

3. *Promoção do bem-estar emocional e psicológico*

- O convívio com novos rostos e a troca de experiências estimula emoções positivas, diminui a solidão e melhora o humor.
- Encontros regulares (festas, oficinas, celebrações religiosas, olimpíadas temáticas) reforçam vínculos afetivos e o sentido de comunidade.
- Para idosos com poucas visitas familiares, estes momentos representam fontes valiosas de afeto e reconhecimento.

4. *Estimulação cognitiva e funcional*

- Atividades em grupo e novas interações estimulam a memória, a linguagem e a atenção.
- Deslocar-se entre edifícios ou participar em diferentes espaços promove autonomia, mobilidade e motivação.
- O cérebro é desafiado pela novidade e pela socialização, fatores fundamentais na prevenção do declínio cognitivo.

5. *Integração de novos residentes*

- Encontros interedifícios facilitam a integração de novos utentes, que rapidamente sentem acolhimento e familiaridade.
- Os utentes residentes mais antigos assumem o papel de “anfitriões” ou “mentores”, fortalecendo o sentido de utilidade e participação ativa.

6. *Benefícios para as equipas técnicas*

- A interação entre os edifícios favorece o trabalho interdisciplinar e o espírito de equipa entre profissionais.
- Permite partilhar experiências, estratégias e desafios comuns, contribuindo para um ambiente de trabalho mais colaborativo e harmonioso.

III. FUNDAMENTAÇÃO DO TEMA

O projeto “Duas Casas: Histórias com Memória” pretende dar voz aos utentes, reconhecendo-os como **protagonistas da sua própria história e transmissores de valores e cultura.**

Razões principais da escolha:

- ✓ **Valorização de cada utente/idoso:** reconhecer o seu papel como portadora de saber e experiência.
- ✓ **Promoção da autoestima:** ao partilharem as suas memórias, os idosos sentem-se úteis, ouvidos e valorizados.
- ✓ **Fortalecimento de laços sociais:** ao juntar utentes de dois edifícios, promove-se o convívio, a empatia e o sentido de pertença à mesma instituição.
- ✓ **Preservação da memória coletiva:** as histórias individuais ajudam a construir a identidade e a memória social da Misericórdia e da comunidade de Sangalhos.
- ✓ **Estimulação cognitiva:** o ato de recordar, recontar e ouvir histórias ativa a memória e a linguagem, contribuindo para a saúde mental.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Alva
[Handwritten signature]

IV. OBJETIVOS DO PROJETO

- Promover a **partilha de memórias e experiências** entre utentes de ERPI e SAD
- Reforçar a **interação social e emocional** entre os residentes e utentes de ERPI e SAD.
- Recolher e valorizar histórias de vida como **património afetivo e cultural**.
- Possibilitar a **produção de materiais simbólicos** que eternizem as memórias partilhadas – utilizando as redes sociais da instituição: WhatsApp, Facebook, site da MFS.

O tema **“Duas Casas: Histórias com Memória...”** é mais do que um tema de animação sociocultural — é uma **homenagem à Vida, ao percurso e à sabedoria dos utentes** que habitam em ERPI e os utentes de SAD que participam nas atividades em contexto institucional ou no domicílio.

Através deste projeto, pretende-se criar **pontes de afeto entre pessoas, espaços e tempos, transformando lembranças em oportunidades de encontro, escuta e valorização mútua.**

“Cada memória contada é uma ponte construída entre corações e gerações.”

A – OFICINA 1 - “Histórias com Memória”

Utentes de ERPI e SAD

Descrição da atividade:

Os idosos partilham contos e histórias da infância, juventude com base na leitura de textos, poesias, excertos de livros.

- ✓ **Roda das Memórias**
- ✓ **Álbum da Vida**
- ✓ **As Canções da Nossa Vida**
- ✓ **Memórias em Imagens**

Objetivos Gerais:

- Valorizar a história de vida e reforçar a identidade pessoal;
- Estimular a recordação de vivências pessoais e promover a interação.

Metodologia:

- Intercâmbio mensal (nas instalações do CSAPI e CNSA)

Objetivos específicos:

- Preservar a sabedoria, as vivências, a oralidade dos idosos.
- Reforçar o vínculo afetivo e a empatia entre os participantes.

B – OFICINA 2 – “ENCONTROS COM SABER E ARTE” – “Vivências de Ontem e de Hoje”

Utentes de ERPI e SAD

Crianças do CAR e ATL em períodos de interrupção letiva ou férias.

Objetivo: Partilhar estilos e recursos de vida diferentes

Descrição da atividade:



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

a) Na minha casa havia... mas não havia...

- Os idosos mostram objetos antigos (ferro de engomar a carvão, forno a lenha, tanque, rádio, cântaro, candeia, panela preta, divisões da casa, material escolar, roupas, calçado, ...).
- As crianças mostram objetos atuais (luz elétrica, fogão, máquina de lavar roupa, televisão, material escolar, brinquedos modernos, relógio, telemóvel, computador...)

b) "Culinária com Memória"

Descrição:

- Fazer uma receita simples e tradicional (bolachas de manteiga, salame; bolo de laranja, espetadas de fruta, broas de natal, folar de Páscoa, ...)

c) "Canções e Jogos de Ontem e de Hoje"

Descrição:

- Os idosos ensinam cantigas conhecidas da sua juventude e infância.
- As crianças ensinam músicas e coreografias modernas.

d) "Brincadeiras do Passado e do presente"

Descrição:

- Ensinar jogos tradicionais: pião, berlindes, corda, elástico, macaca.
- Comparar com jogos atuais de recreio ou videojogos.
- Criar um "Campeonato das Brincadeiras Antigas".

C – OFICINA 3 "Cartas com Carinho"

Idosos e Crianças da Creche (CBEI e CNSA) e 1.º Ciclo

Descrição da atividade:

Crianças e idosos trocam cartas, postais ou desenhos, partilhando pensamentos, desejos ou recordações associadas a épocas festivas: Carnaval, Páscoa, Dia da Criança, Verão, Início do Ano Escolar, S. Martinho, Natal.

Objetivos específicos:

- Estimular a comunicação e a afetividade.
- Desenvolver competências de escrita nas crianças.
- Combater o isolamento emocional dos idosos.

D – ENCONTROS - "Dias de Família"

- **Descrição:** Encontros temáticos com famílias (Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia dos Avós).
- **Objetivo:** Reforçar laços afetivos e comunitários.
- **Periodicidade:** datas específicas
- **Local:** CSAPI e CNSA

OUTRAS ATIVIDADES – ATIVIDADES EXTERNAS

Objetivo Geral:



Helena

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

- Participar em Atividades Interinstitucionais promovidas pela Câmara Municipal de Anadia dirigidos à População Idosa, tais como:

- ✓ **“Leituras Sem Idade”** – sessões mensais realizadas na Biblioteca Municipal de Anadia;
- ✓ **Projeto Bibliossocial** - Caixa com livros, jogos didáticos, CD’s, DVD’s para crianças da creche, ATL e Idosos – troca Mensal na Biblioteca Municipal de Anadia.
- ✓ **Projeto “Movimento Sénior É Vida”** - Aulas Geriátricas dirigidas por um professor de Educação Física aos Utentes das IPSS’s do concelho de Anadia em espaços adequados à prática de exercício físico.

Esquema de Atividades de Animação Socioculturais a desenvolver no ano 2026

Atividades	CSAPI Sangalhos Para Utentes de ERPI e SAD	CNSA Famalicão Para Utentes de ERPI
Aula de Manutenção Física orientada pela Professora Olga Moutinho	Segundas-Feiras 11H-12H	Segundas-Feiras, 14H30M-15H30M Quartas-Feiras 11H-12H
Celebrações Religiosas Eucaristia – Pároco Abílio Araújo Oração do Terço Mariano: Irmã Maria do Sameiro e Irmã Conceição Administrar a Comunhão ao Domingo: Irmã Maria de Fátima	EUCARISTIA - Terça-Feira 1.ª Semana de cada mês Das 10h30m-11h30m	EUCARISTIA - Terça-Feira 3.ª Semana de cada mês Das 10h30m-11h30m RECITAÇÃO DO TERÇO MARIANO Quartas-feiras Das 16H30M Às 17H
Atividades promovidas pela Câmara Municipal de Anadia	Leituras Sem Idade – 1 hora por mês – Utentes de ERPI e SAD Movimento Sénior é Vida – 1 hora por mês – Utentes de ERPI e SAD	



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

JANEIRO

“Que este novo ano traga novas amizades, novas histórias e muitas memórias partilhadas.”

- Cantar as Janeiras á porta dos utentes de SAD

Objetivo: Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.

FEVEREIRO

“Carnaval das Memórias e Alegrias”

10 de Fevereiro – Concurso de Chapéus Ecológicos – Utes de ERPI e SAD com votação no facebook da MFS.

13 de Fevereiro – Corso Carnavalesco/ convívio, música e Alegria nas ruas de Sangalhos – Intercâmbio da MFS com Centro Escolar de Sangalhos.

Objetivo: contrariar o desenraizamento social dos idosos; Promover o convívio intergeracional e comunidade local.

MARÇO

19 de Março - Comemoração do Dia de S. José, Dia do Pai

Objetivo: Homenagear os Utes/Pais de ERPI e SAD e o seu contributo fulcral na família; Promover momentos convívio e confraternização com os filhos dos utentes.

25 de Março – Festa da Páscoa

“Renovar a Esperança” - Eucaristia; Momento Musical;

3 a 5 de Abril – Comemoração da PÁSCOA no CSAPI e CNSA

Objetivo: Valorizar as crenças e costumes religiosos dos utentes de ERPI e SAD. Promover momentos de convívio e confraternização.

30 de Abril - Comemoração do Dia da Mãe - Convite a filhos das nossas Utes para participar na Sessão de Fotografias, Homenagem, lanche convívio e entrega de lembranças.

MAIO

Objetivo: Homenagear as Utes/Mães de ERPI e SAD, o seu contributo fulcral na sua família; Promover momentos convívio e confraternização com os filhos das utentes.

JUNHO

29, 30 de Junho; 1, 2 e 3 de Julho– Colónia de Praia

Objetivo:

Proporcionar momentos de lazer e convívio em locais prazerosos: contato com o mar, a praia e espaços verdes em parques de merendas.

JULHO

24 de Julho – Comemoração do Dia Mundial dos Avós

Objetivo: Homenagear os Avós de ERPI e SAD e o seu contributo fulcral para os netos; Promover momentos convívio e confraternização, o desenraizamento social dos idosos; Promover o convívio e bem-estar com os netos.

AGOSTO

Datas a calendarizar para:

- Intercâmbios quinzenais dos Utes de ERPI e SAD nos Parques do concelho de Anadia
- Atividades Intergeracionais com as crianças do CAR e ATL.

Objetivos:

Proporcionar momentos de lazer e convívio em locais que possam estar em contato com a natureza; Promover a Intergeracionalidade entre Crianças e Idosos.

SETEMBRO

- Atividades Intergeracionais com as crianças da Creche, CAR e ATL.

Objetivos:

Proporcionar momentos de lazer e convívio em locais que possam estar em contato com a natureza; promover a Intergeracionalidade entre Crianças e Idosos.

OUTUBRO

1 de Outubro - Comemoração do Dia Internacional do Idoso

Objetivo:

Valorizar as Pessoas Idosas e o seu contributo para a sociedade; Promover Tarde de Animação Musical e Momento Fotográfico aos Utes de ERPI e SAD.

NOVEMBRO

11 de Novembro - S. Martinho - Convívio – Utes de ERPI e SAD

Objetivo: Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. Vivenciar a tradição do Magusto com Tarde de Animação Musical e Lanche com Iguarias da época.

DEZEMBRO

15 de Dezembro – FESTA DE NATAL

Tarde: Animação Natalícia com a participação de Utes de ERPI e SAD e suas famílias

Objetivo: Promover o convívio e estreitamento de relações Intergeracionais.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

5 | Áreas de intervenção com Utentes de ERPI e SAD

ÁREA COGNITIVA - "CUIDAR DA SAÚDE MENTAL"			
ATIVIDADES	OBJETIVOS	RECURSOS	
		HUMANOS	MATERIAIS
PROJETO "Cuidar da Saúde Mental"	Retardar a perda das capacidades cognitivas dos Utentes; Promover atividades de estimulação cognitiva preventivas utilizando a plataforma on-line ACTIF e os Jogos Sérios do Projeto AGILIDADES; Criar Material de Estimulação sensorial para Utentes com quadro demencial diagnosticado; Realiza sessões de musicoterapia para utentes com demência e declínio das capacidades cognitivas como técnica de relaxamento e de reminiscência.	Educadora Social Animadora Sociocultural Gerontóloga Utentes de ERPI	Exercícios Teórico Prático Exploração da Plataforma online ACTIF Álbuns de Imagens Jogo da música conhecida – completar a letra Jogo dos Sentimentos e Emoções Jogo: As Cores Jogo: As Formas Puzzles com fotografias Jogo Quem é Quem? Dominós de Imagens

ÁREA EDUCATIVA, SOCIAL E LÚDICA			
Oficina de Expressão Criativa e Artística "ARTE DE RECICLAR"	Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; Permitir o conhecimento de várias técnicas de trabalhos manuais e de diversos materiais. Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos através das redes sociais da MFS.	Educadora Social Animadora Sociocultural Gerontóloga Utentes de ERPI	Cola, Cartolinas, Placas EVA, Materiais para reciclagem, Lã, Algodão, tecido, Agulha, Papel, Canetas, lápis, pincéis, tela, tinta, entre outros
Oficina "Ementas caseiras..."	Recolher e partilhar saberes, segredos de receitas típicas locais e da gastronomia portuguesa; Confeção de Bolos de Aniversário para os Idosos, Bolos Festivos em datas comemorativas;	Educadora Social Animadora Sociocultural Utentes de ERPI Cozinheiras do CSAPI	Loiça adequada à confeção Géneros alimentares



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

<p>Intergera- cionalidade</p> <p>CORREIO "De Mão em Mão..."</p> <p>Comemoração de Épocas Festivas – Carnaval, Páscoa, Magusto, Natal</p> <p>Encontros Geracionais</p>	<p>Estreitar LAÇOS e Relações entre Utentes das respostas sociais da MFS. Fomentar a partilha de saberes e interesses/gostos entre os Idosos e as crianças da MFS e alunos do Colégio Nossa Senhora da Assunção..</p> <p>Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos e crianças estão inseridos; Promover o convívio entre as diferentes gerações.</p>	<p>Educadora Social</p> <p>Animadora Sociocultural</p> <p>Utentes de ERPI</p> <p>Crianças da Creche, ATLI, CAR e Colégio Nossa Senhora da Assunção</p>	<p>Cartas dos Idosos para Crianças</p> <p>Criação de Jogo/brinquedo para ser explorado por crianças;</p> <p>Conto de Histórias Infantis.</p>
---	--	--	--

ÁREA SOCIOCULTURAL, RELIGIOSA E NOVAS TECNOLOGIAS

ATIVIDADES	OBJETIVOS	RECURSOS	
		HUMANOS	MATERIAIS
<p>Oficina " histórias e Memórias..."</p> <p>Diálogos – Testemunhos de Vida</p> <p>"(RE)ENCONTROS "</p> <p>Postais, Cartas, telefonemas e Vídeo-chamadas com familiares e amigos</p>	<p>Estimular as capacidades cognitivas de memória, atenção, linguagem e comunicação;</p> <p>Fomentar a criatividade e a imaginação de cada membro do grupo através da leitura de vários contos;</p> <p>Recordar músicas e filmes apreciadas pelos idosos - organização de festas, de bailes e de tardes de dança;</p> <p>Elaborar Vídeos com testemunhos, saberes, vivências e Histórias de Vida dos Utentes de CSAPI.</p> <p>Realizar postais, cartas, chamadas telefónicas e Videochamadas com familiares e amigos dos utentes.</p>	<p>Educadora Social</p> <p>Animadora Sociocultural</p> <p>Utentes de ERPI</p>	<p>Textos, Músicas Portuguesas, Rádio, Poesias, Contos e lendas</p> <p>Filmes Portugueses</p> <p>Telemóvel – WhatsApp, Câmara Fotográfica e de filmar</p>
<p>Roteiros Turísticos</p> <p>Terapia da Jardinagem</p>	<p>Saídas ao exterior - Valorizar Espaços de lazer/convívio e disfrutar da Natureza;</p> <p>Criar Espaço de Jardinagem com cultivo de flores e ervas aromáticas</p>	<p>Educadora Social</p> <p>Animadora Sociocultural</p> <p>Utentes de ERPI</p>	<p>Transporte da Instituição</p>



Handwritten notes:
 11/10/17
 10/11/17
 11/11/17

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Atividades de Cariz Religioso	Celebração da Eucaristia – celebrada pelo Pároco Abílio Martins; Recitação do Terço Mariano – dinamizado pelas Irmãs do Colégio Recordar Dias Santos significativos para os nossos Utentes com transmissão pela RTP.	Educadora Social Animadora Sociocultural Irmãs do CNSA Utentes de ERPI do CNSA	Salas de Convívio
Aniversários dos Utentes; Intercâmbios Interinstitucionais	Permitir a vivência da celebração de dias festivos significativos para os Idosos, valorizando as vivências sociais e culturais. Promover o Envelhecimento Ativo com a participação nas atividades promovidas pela Câmara Municipal de Anadia: (Projeto Leituras Sem Idade e Movimento Sénior é Vida)	Equipa da Cozinha Equipa Técnica Utentes de ERPI	Ingredientes necessários para a confeção de bolos de Aniversário; Transporte da Instituição

ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA

Atividades de Vida diárias e Atividades Instrumentais de Vida Diária	Formar as Equipas de Colaboradoras para a prestação de cuidados ao Idoso com conhecimentos teórico-práticos, de forma a prestar serviços de qualidade, tendo como missiva o respeito pela individualidade, a integridade e privacidade de cada pessoa. Promover Formações Práticas e teóricas às Colaboradoras para a prestação de cuidados com humanidade e conhecimentos adequados às patologias dos utentes. Estabelecer trabalho em rede da Equipa Técnica e Equipas de ERPI de forma a avaliar as necessidades dos idosos e suas famílias.	Colaboradores das Equipas de ERPI Formadores Externos Equipa Técnica Utentes	Kit Higiene pessoal Kit de beleza e manicura Kit de Beleza Facial Kit de Corte do Cabelo
---	---	---	---



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

ÁREA FÍSICO-MOTORA			
Aula de Manutenção Física	Manter a massa magra (músculos) e do alto metabolismo basal, aptos para realizar as tarefas diárias; Promover a autonomia e o aumento da autoestima nos idosos participantes;	Professora de Educação Física Utentes de ERPI e SAD	Sala de Convívio Arcos, cordas, bolas, lençol, balões
ÁREA TERAPÊUTICA ESPECIALIZADA			
Fisioterapia	Diagnosticar, prevenir, efetuar tratamento de disfunções cinéticas funcionais de órgãos e sistemas. Reavaliar, prescrever o tratamento fisioterapêutico.	Fisioterapeuta Utentes de ERPI e SAD	Gabinete Técnico
Apoio Psicológico	Promover o aumento da autoestima; autoconhecimento, elaborar projetos de vida positivos para os utentes. Permitir a reflexão dos utentes sobre a sua história de vida, perdidas significativas.		Gabinete Técnico



Bloco Ana Maria Javouhey, Colégio Nossa Senhora de Assunção,
sita na Rua São José de Cluny, n.º 25, União das Freguesias de Arcos e Mogoforos

6 | Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário



Handwritten signatures and initials in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO 2026 COM OS UTENTES DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	LOCAL	OBJETIVOS	RECURSOS	
			MATERIAIS	HUMANOS
Fornecer refeições respeitando as dietas com prescrição médica;	CSAPI	Prestar os serviços de acordo com as necessidades de cada Utente;		Equipa Cozinha
Apoio na Alimentação;	Domicílio do Utente			Ajudantes Familiares
Cumprir a dieta semanal em vigor;	CSAPI			Ajudantes Familiares
Cuidados de Higiene e Conforto;	Domicílio do Utente	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de cada Utente;		Ajudantes Familiares
Higiene Habitacional;	Domicílio do Utente			Colaboradora afeta à Lavandaria
Tratamento de Roupa	CSAPI	Promover a autonomia dos Utentes.		Equipa Serviços Gerais
Jardinagem / Arranjos no Domicílio;	Domicílio do Utente			Equipa Saúde
Prescrição e/ou preparação de medicação;	CSAPI			
Transporte e Acompanhamento a consultas / Exames Médicos	A definir		Viaturas	Ajudantes Familiares
Acompanhamento a serviços na comunidade				Ajudantes Familiares
Fornecimento de produtos para Cuidados de Higiene e Conforto e para realização de Higiene Habitacional	Domicílio do Utente			Produtos de Higiene
Visitas Domiciliárias - Equipa de Saúde	Domicílio do Utente	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de cada Utente; Evitar deslocações desnecessárias ao Centro de Saúde	Todos os materiais necessários à execução das tarefas referidas	Médica Enfermeira



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

ATIVIDADES A REALIZAR COM OS UTENTES DE SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO	LOCAL	OBJETIVOS	RECURSOS	
			MATERIAIS	HUMANOS
Comemoração dos Aniversários no domicílio	Domicílio do Utente	Promover a autoestima e o bem-estar dos Utentes	Lembrança Bolo de Aniversário	Ajudantes Familiares Equipa Técnica
Desafios Cognitivos – Sessões de Estimulação Cognitiva	Edifício CSAPI	Manter e/ou reabilitar as funções cognitivas e da motricidade	Fichas e Jogos de Estimulação Cognitiva e de Motricidade	Equipa Técnica
Desafios de Motricidade – Sessões de Estímulo da Motricidade (Fina e Grossa)	Edifício CSAPI			
Aula de Ginástica Geriátrica	Edifício CSAPI 1 Aula por semana	Permitir que os Utentes participem nas atividades desenvolvidas no CSAPI; Contribuir para a diminuição do isolamento social.	- Materiais adequados ao desenvolvimento da atividade	Professora de Ginástica
Comemoração de datas / épocas festivas e entrega de Lembranças: Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Dia do Idoso, São Martinho e Natal	Domicílio do Utente Edifício CSAPI	Contribuir para o envelhecimento ativo. Fomentar o convívio, a interação e reforço de laços afetivos e a promoção de manter os costumes e as tradições	Materiais adequados ao desenvolvimento da atividade	Ajudantes Familiares Equipa Técnica
Passeios / Visitas	A definir	Permitir que os Utentes possam visitar locais de acordo com as suas preferências.	Viaturas	Ajudantes Familiares Equipa Técnica Motoristas
Intergeracionalidade	Edifício CSAPI	Promover a troca de aprendizagens entre Crianças e Idosos	Materiais adequados ao desenvolvimento da atividade	Equipa Técnica
Psicologia	Edifício CSAPI	Promover o aumento da autoestima; autoconhecimento, elaborar projetos de vida positivos para os utentes Permitir a reflexão dos utentes sobre a sua história de vida; perdas significativas.		Psicóloga



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

3. ACOMPANHAMENTO TÉCNICO E SOCIAL – SAD

14

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	LOCAL	OBJETIVOS	POPULAÇÃO	RECURSOS	
					MATERIAIS	HUMANOS
<p>Realização de Visitas Domiciliárias</p>	No Decurso de 2026	Domicílio do Utente	<p>Acompanhamento individual e familiar numa lógica de proximidade; Diagnóstico aprofundado das necessidades do Utente;</p>	Utentes de SAD	Viaturas	<p>Equipa Saúde</p>
<p>Articulação com a família</p>			<p>Articulação com a família no sentido de promover a estimulação de competências e independência e autonomia do Utente, bem como hábitos de vida saudáveis;</p>			<p>Gerontóloga</p>
<p>Elaboração do Programa de Acolhimento, Plano Individual e Plano Individual de Cuidados.</p>	Plano de Acolhimento – Data de Entrada Plano Individual e Plano de Cuidados – 1 Vez por ano, ou sempre que se justificar realizar alterações	CSAPI Gabinetes Técnicos	Planificar de forma personalizada e individualizada		Impressos	<p>Diretora Técnica</p>
<p>Divulgação da Resposta Social do SAD na Comunidade envolvente</p>						<p>Ajudantes Familiares</p>
<p>Divulgação da Resposta Social do SAD na Comunidade envolvente</p>	No Decurso de 2026	Redes Sociais, Media Jornais “Boca a Boca”	<p>Dar a conhecer o serviço através da distribuição de flyers, internet e redes sociais.</p>	Comunidade	Impressos	Equipa Técnica

Handwritten signature in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

7 | Execução do Projeto de Animação Sociocultural por Resposta Social

Os Utentes são convidados a participar em todas as atividades planificadas, sendo livre a sua participação. Estas atividades destinam-se aos Utentes das respostas de ERPI e SAD, que serão agrupados de acordo com os seus gostos/preferências manifestados na inscrição e potencialidades /necessidades com base na avaliação/observação da Equipa Técnica. As atividades de Animação Sociocultural são realizadas com os Utentes sendo avaliado o grau de participação e benefícios psicossociais.

8 | Saúde

Plano de Atividades de Saúde para o ano 2026

Objetivo 1

Assegurar e garantir a assistência de Saúde aos utentes do CSAPI e CNSA, tendo em conta os padrões de qualidade em Saúde

Descrição:

- Garantir a assistência médica periódica e necessária (3^{as} e 5^{as} feiras).
Metodologias:
 - * Manutenção do Posto Médico no CSAPI e CNSA de acesso gratuito aos utentes, que garante consultas médicas, renovação de receituários, prescrição de Meios Complementares de Diagnóstico;
 - * Referenciação de utentes para outros serviços de saúde ou especialidades, sempre que necessário e de acordo com a situação clínica;
 - * Referenciação de utentes do CSAPI e CNSA para Tratamentos de Fisioterapia de acordo com o Protocolo existente com a Clínica de Reabilitação da Bairrada;
 - * Referenciação de utentes do CSAPI e CNSA para Consultas de Psicologia na instituição.
- Assegurar o horário de assistência de Enfermagem, garantindo o melhor acompanhamento e vigilância dos utentes por profissionais qualificados, bem como o acompanhamento e monitorização dos cuidados delegados na equipa de cuidados diretos.
Metodologias:
 - * Assegurar a assistência de Enfermagem no CSAPI, diariamente de segunda a sexta-feira, entre as 8 horas e as 16h00 horas, bem como dos recursos físicos e humanos necessários ao desenvolvimento dos mesmos;



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem: 925 969 054** – Contribuinte: 501 036 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
* Chamada para a rede fixa. ** Chamada para rede móvel nacional

- * Assegurar, também, a assistência de Enfermagem no CNSA (tendo em conta a situação provisória de obras de construção do CSAPI), diariamente de segunda a sexta-feira, entre as 8H e as 16H, bem como dos recursos físicos e humanos necessários ao desenvolvimento dos mesmos;
 - * Estabelecer indicadores válidos de qualidade no que respeita aos cuidados de saúde (taxa de incidência de úlceras de pressão, taxa de incidência de focos infecciosos, taxa de incidência de risco de queda);
 - * Levantamento das necessidades formativas e suprimento das mesmas (de forma contínua e acompanhada) junto dos Colaboradores afetos ao CSAPI e CNSA, relativamente aos cuidados de saúde;
 - * Estabelecer critérios de referenciação para consultas de Psicologia na instituição;
 - * Proporcionar e garantir o envolvimento dos familiares no processo de saúde do utente.
- Facilitar o acesso dos utentes a serviços de reabilitação, de acordo com a situação clínica e socioeconómica.
Metodologias:
 - * Disponibilizar o acesso a serviços de reabilitação nas instalações do CSAPI e CNSA, permitindo uma intervenção multidisciplinar, mantendo acompanhamento personalizado;
 - * Facilitar, gerir, acompanhar e organizar o acesso a serviços de reabilitação noutras unidades de saúde.
 - Facilitar e proporcionar o acesso dos utentes aos serviços de saúde programados em unidades externas.
Metodologias:
 - * Otimizar o acesso e acompanhamento a serviços de saúde programados em unidades de saúde externas, garantindo o fluxo de informação relevante entre os profissionais de saúde do CSAPI e CNSA e os pares de outras instituições, envolvendo e incentivando a família no processo de saúde do utente.
 - Facilitar o acesso dos utentes a Consultas de Psicologia semanalmente (3ªfeira no CSAPI e 4ªfeira no CNSA), de acordo com a situação clínica.
Metodologias:
 - * Disponibilizar o acesso a Consultas de Psicologia nas instalações do CSAPI e CNSA, permitindo uma intervenção multidisciplinar, mantendo acompanhamento personalizado;
 - * Estabelecer critérios de referenciação para consultas de Psicologia na instituição, com a equipa de saúde;
 - * Facilitar, gerir, acompanhar, apoiar e organizar as Consultas de Psicologia na instituição.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Objetivo 2

Apoiar as demais respostas sociais da MFS tendo em conta as suas necessidades do âmbito de competências dos Enfermeiros

- Garantir e disponibilizar informação e material útil para o bom desempenho profissional dos colaboradores e melhoria das condições de saúde dos utentes.

Metodologias:

- * Desenvolvimento de ações de educação para a saúde para grupos, tendo em conta as necessidades formativas percecionadas;
 - * Disponibilizar informação e material de apoio às atividades de saúde, de acordo com as necessidades de cada resposta social;
 - * Disponibilizar meios para resolução de problemas e esclarecimento de dúvidas;
 - * Criar momentos de aprendizagem e esclarecimento de dúvidas em contexto de trabalho, para os colaboradores;
- Garantir a assistência médica e de enfermagem necessárias aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário.

Metodologias:

- * Manutenção do Posto Médico no CSAPI e CNSA, e no domicílio sempre que possível, de acesso gratuito aos utentes, que garante consultas médicas, renovação de receituários, prescrição de Meios Complementares de Diagnóstico também aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário;
- * Referenciação de utentes para outros serviços de saúde ou especialidades, sempre que necessário e de acordo com a situação clínica;
- * Assegurar a assistência de Enfermagem no domicílio sempre que necessário e mediante disponibilidade.

Objetivo 3

Gestão e organização dos cuidados de Enfermagem

- Otimizar a prestação dos cuidados de Enfermagem, em articulação com as restantes equipas.
- Contribuir assertivamente para o melhor desempenho de todos os serviços disponibilizados aos utentes, tendo em conta o perfil de competências do Enfermeiro.

Metodologias:

- * Manutenção de um fluxo de informação efetivo com as demais equipas que vise o cumprimento da missão, visão de valores da MFS privilegiando a satisfação do utente e garantindo a otimização dos recursos na obtenção dos resultados esperados.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

- o Garantir o cumprimento de todas as orientações e normas emanadas pela Direção Geral de Saúde relativamente à prevenção da transmissão de doenças por vírus/bactérias (como COVID-19, gripe, Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde) e atuação em caso de surto na instituição.

Metodologias:

- * Disponibilizar todo o material para equipamento de proteção individual para segurança dos colaboradores e utentes;
- * Disponibilizar informação fidedigna e de fácil compreensão sobre a prevenção de transmissão de doenças aos colaboradores e utentes;
- * Assegurar o esclarecimento de dúvidas neste contexto.

18

9 | Acompanhamento Psicoterapêutico

Para 2026 o número de horas de psicologia contratualizadas continuam a ser as 24 horas mensais. O objetivo é manter o acompanhamento psicoterapêutico quinzenal já em curso. Sempre com a possibilidade de aceitar mais acompanhamentos (idoso já residente, encaminhado pela equipa ou nova admissão) em cada uma das estruturas.

Está também previsto o acompanhamento aos familiares destes utentes.

Aceitação do envelhecimento dos progenitores; trabalhar sentimentos de perda e culpa.

10 | Processo de Avaliação

A Avaliação do Projeto a implementar com os Utentes das Respostas Sociais do Complexo Social de Apoio à Pessoa Idosa será um processo contínuo, exige reflexões, avaliação de resultados do que consistirá em "Refletir para Melhorar", com o objetivo de promover serviços de qualidade que visem a promoção da qualidade de vida de todos os Idosos e proporcionar um ambiente favorável de trabalho aos Colaboradores.

O processo de avaliação é composto por avaliação interna, que consiste em:

- Reuniões dos Elementos da Mesa Administrativa com a Direção Técnica;
- Reuniões Diárias dos Elementos da Equipa Técnica;
- Reuniões Mensais com Elementos da Mesa Administrativa, Equipa Técnica e colaboradores das equipas de SAD e ERPI;
- Reuniões de Elementos da Equipa Técnica e Colaboradores de ERPI e SAD;
- Avaliação de registos diários dos Cuidados Pessoais e de Saúde;
- Registos de Presenças e Avaliação das Atividades desenvolvidas;
- Dar continuidade às Ações de Formação Internas e Externas, Momentos de Partilha, Esclarecimentos aos Colaboradores do CSAPI para melhoria na prestação dos cuidados.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

A avaliação externa é realizada pelo Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro, responsável pelas ações de acompanhamento às diferentes respostas, com o objetivo de verificar os acordos em vigor e definir recomendações/orientações técnicas específicas. As avaliações internas são indicadores do grau de qualidade da sua intervenção e adoção de medidas apropriadas, para detetar e corrigir lacunas, de forma a melhor perspetivar o progresso do projeto institucional.

11 | Referências Bibliográficas

- Encontros intergeracionais mediados pela linguagem na visão de jovens e de idosos. Distúrbios Comuns, 27(2), 253-263. Fonseca, M. (2006).
- Fonseca, V. (2007) Manual de Observação Psicomotora: Significação Psiconeurológica dos Fatores Psicomotores (2ª edição).

Sangalhos, 12 de Novembro de 2025
A Equipa Técnica

Vera Lúcia Antunes Felício
Diretora Técnica De Estabelecimento
Assistente Social

Conceição Marta De Jesus Oliveira
Educadora Social

Patrícia Alexandra Dos Santos Rodrigues
Gerontóloga

Sara Salomé Duarte Oliveira Mieiro
Animadora Sociocultural

Rafaela Pessoa Tomás
Enfermeira

Ana Luísa Campos dos Santos
Enfermeira

Rui Miguel Dos Santos Correia
Encarregado De Setor Do ERPI

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Atividades

Centro de Bem Estar Infantil

|anexo 3 do PAAO 2026|

Assembleia Geral da Irmandade

28 de novembro de 2025

Lilra

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Centro de em Estar Infantil – CBEI

Respostas Sociais: Creche e CATL

Projeto Pedagógico de Estabelecimento para o triénio 2025-2028: BRINC'AR LIVRE

SEDE: Rua Narciso da Mota, Nr. 262, 3761-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
*Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Índice

Introdução	2
Enquadramento da Ação	3
Plano de Atividades – Creche	4
Plano de Atividades – CATL	7
Protocolos	11
Reuniões de Trabalho	12
Calendário Escolar	12
Processo de Avaliação	13
Referências bibliográficas	14
Webgrafia	14



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Maria Teresa Lapa

2

“Brincar é aprender a viver e a conhecer o mundo.”

Maria Teresa Lapa

1 | Introdução



Brincar é muito mais do que um simples passatempo — é uma forma de crescer, descobrir e aprender. Quando as crianças brincam ao ar livre, cada passo, cada riso e cada nova descoberta se transformam em oportunidades de desenvolvimento e felicidade. O contacto com o sol, o vento, a terra e a natureza desperta a curiosidade, estimula os sentidos e fortalece o corpo e a mente.

Neste plano de atividades da **Creche** e do **Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)**, escolhemos o tema “**Brinc’ar Livre**” porque acreditamos que os espaços exteriores são verdadeiros laboratórios de experiências e imaginação. Lá fora, as crianças podem correr, saltar, observar, inventar e partilhar momentos inesquecíveis com os seus pares.

Mais do que uma atividade, brincar ao ar livre é um direito e uma necessidade. É através dessas vivências que as crianças desenvolvem autonomia, confiança e um sentimento de pertença ao mundo que as rodeia. Queremos, por isso, proporcionar-lhes tempo e espaço para explorar, sentir e criar — porque é ao ar livre que a infância ganha cor, movimento e alegria.

Assim, este plano apresenta um conjunto de **atividades pensadas para valorizar o brincar em contacto com a natureza**, promovendo experiências significativas que favoreçam o desenvolvimento global das crianças. Cada proposta foi concebida para despertar a curiosidade, estimular a cooperação e fortalecer laços — entre as crianças, os adultos e o ambiente que as envolve — tornando o ato de brincar uma verdadeira celebração da infância.

Nos Planos Anuais de Atividades, que agora se apresentam, constam as principais atividades a realizar ao longo do ano de 2026, estando neles definidos a calendarização das mesmas,

Handwritten signatures in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

respetiva descrição e objetivos necessários para o desenrolar de cada atividade planeada, nas respostas sociais envolvidas.

2 | Enquadramento da Ação

Brincar é uma linguagem universal da infância — uma forma natural de aprender, comunicar e crescer. Nos dias de hoje, em que o tempo passado em espaços interiores e o contacto com ecrãs têm vindo a aumentar, é essencial reforçar o valor do **brinc'ar livre** como experiência educativa, social e emocional. O exterior oferece possibilidades infinitas de descoberta: o espaço, o ar, os sons, os cheiros e as texturas da natureza convidam à curiosidade e à imaginação, promovendo aprendizagens que nenhuma sala de aula pode substituir.



Na **Creche** e no **Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)**, o brincar ao ar livre é visto como parte integrante do processo educativo e não apenas como um momento de lazer. Cada momento vivido fora de portas — seja uma corrida na relva, uma observação de insetos, a construção de um abrigo ou uma simples brincadeira com bolas — transforma-se numa oportunidade de crescimento, autonomia e partilha.

Com este plano, procuramos **valorizar o espaço exterior como um ambiente de aprendizagem ativo, livre e criativo**, onde cada criança possa sentir-se exploradora do seu próprio mundo. Pretendemos também sensibilizar toda a comunidade educativa — famílias, educadores e auxiliares — para a importância de proporcionar tempo, liberdade e confiança às crianças para que possam brincar, sujar-se, experimentar e descobrir.

Desta forma, o tema **“Brinc’ar Livre”** surge como um fio condutor para todas as atividades desenvolvidas, reforçando a ideia de que brincar fora não é apenas saudável e divertido, mas fundamental para o desenvolvimento equilibrado e feliz de cada criança.

As atividades elencadas no presente Plano Anual de Atividades destinam-se às crianças que frequentam as respostas sociais do Centro de Bem-estar Infantil/CATL – Creche e CATL respetivamente, tendo como universo temporal o ano civil de 2026.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Alina
[Handwritten signature]

Na sua elaboração foi tida em linha de conta quer a opinião quer a participação das Famílias e Comunidade envolvente em algumas atividades tendo sido definindo os seguintes objetivos:

- * Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida numa perspetiva de educação para a cidadania;
- * Estimular o desenvolvimento global da criança no respeito pelas suas características individuais, incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diferenciadas;
- * Criar ambientes de aprendizagem ricos, em que as crianças se possam desenvolver como seres de múltiplas facetas, construindo perceções e bases onde alicerçar aprendizagens;
- * Trabalhar a identidade da criança fazendo com que ela se reconheça como um ser social em direitos e em deveres;
- * Desenvolver a expressão e a comunicação através de linguagens múltiplas como meios de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo e favorecer a inter-relação Família/Escola/Comunidade, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.



3 | Plano de Atividades - Creche

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	OBJETIVOS DA ATIVIDADE
ATIVIDADES INTERGERACIONAIS	JANEIRO A DEZEMBRO	ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
DIA DE REIS	6 DE JANEIRO	ATIVIDADE A DESIGNAR	PROMOVER ATIVIDADES DE INTERAÇÃO ENTRE GRUPOS, VIVENCIANDO ALGUMAS TRADIÇÕES CULTURAIS
AVALIAÇÃO	(1 A 28 DE FEVEREIRO)	SÍNTESE DESCRITIVA DAS EXPERIÊNCIAS E APRENDIZAGENS MAIS SIGNIFICATIVAS DOS BEBÉS E DAS CRIANÇAS	REFLETIR SOBRE O PROCESSO DAS APRENDIZAGENS DAS CRIANÇAS



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

CARNAVAL	13 DE FEVEREIRO	CARNAVAL NA INSTITUIÇÃO: ATIVIDADE A DESIGNAR	VIVENCIAR O CARNAVAL VALORIZANDO AS TRADIÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER E BEM-ESTAR ÀS CRIANÇAS ESTIMULAR O JOGO DRAMÁTICO E AS ATIVIDADES DE "FAZ- DE-CONTA" PARTICIPAÇÃO DAS FAMÍLIAS NAS ATIVIDADES PROPOSTAS
DIA INTERNACIONAL DO LIVRO INFANTIL	2 DE ABRIL	RECEBER UM REPRESENTANTE DA BIBLIOTECA DE ANADIA E ACOLHER UMA ATIVIDADE RELACIONADA COM O LIVRO	INCENTIVAR HÁBITOS DE LEITURA; PROMOVER A PARTILHA; RECONHECER A IMPORTÂNCIA DO LIVRO;
FEIRINHA DA PÁSCOA	17 DE ABRIL	AMOSTRAGEM E VENDA DE ELEMENTOS TRADICIONAIS RELATIVOS A ESTA FESTIVIDADE	VIVENCIAR A PÁSCOA VALORIZANDO AS TRADIÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER E BEM-ESTAR ÀS CRIANÇAS CONVÍVIO COM A COMUNIDADE EDUCATIVA
DIA MUNDIAL DA TERRA	22 DE ABRIL	PARTICIPAR NA CONSTRUÇÃO DE SEMEITEIRAS NO EXTERIOR DO CBEI	PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA; DINAMIZAR O ESPAÇO EXTERIOR, DANDO-LHE UMA NOVA VIDA; ENVOLVER A CRIANÇA EM ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DE ELEMENTOS DA NATUREZA.
FEIRA DE MARÇO	2 ANOS: DATA A DESIGNAR	DIVERSÃO NOS DIFERENTES CARROSSÉIS ALMOÇO PIQUENIQUE NO PARQUE OUDINOT BRINCADEIRAS NO PARQUE INFANTIL	VALORIZAR ALGUMAS TRADIÇÕES CULTURAIS E RECREATIVAS DA COMUNIDADE ALARGADA PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
DIA DA FAMÍLIA	15 DE MAIO	LANCHE PARTILHADO COM AS FAMÍLIAS. ENTREGA DE LEMBRANÇA E FOTOGRAFIA DE FAMÍLIA PARA FUTURA EXPOSIÇÃO	CELEBRAR O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA ENVOLVER A FAMÍLIA NAS ATIVIDADES DA CRECHE
DIA MUNDIAL DA CRIANÇA	1 DE JUNHO	ALMOÇO E LANCHE CRIATIVOS NO EXTERIOR ATIVIDADE SURPRESA PARA AS NOSSAS CRIANÇAS	PROPORCIONAR À CRIANÇA MOMENTOS DE CONVÍVIO, ALEGRIA E PRAZER; FAVORECER O CONVÍVIO ENTRE AS CRIANÇAS
DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR	11 DE JUNHO	INAUGURAÇÃO DE UM ESPAÇO EXTERIOR "AS CRIANÇAS PODEM BRINCAR AQUI"	(RE) SIGNIFICAR O ESPAÇO EXTERIOR; POTENCIAR ATIVIDADES NO ESPAÇO EXTERIOR COM ELEMENTOS DA NATUREZA; CUIDAR DA NATUREZA; POSSIBILITAR ÀS CRIANÇAS COCRIAREM, NO AQUI E NO AGORA UM ESTADO COLETIVO DE "ESTAR BEM"; CRIAR UM ESPAÇO MAIS PRAZEROSO, MAIS LÚDICO, MAIS FLEXÍVEL E MAIS CRIATIVO.
PASSEIO AO EXTERIOR	JUNHO (DATA A DESIGNAR)	LUGAR A DESIGNAR	PROMOVER UMA APRENDIZAGEM MAIS ATIVA E EXPLORADORA; ESTIMULAR TODOS OS SENTIDOS COM O CONTACTO COM A NATUREZA;



Handwritten signature and initials in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

			ALERTAR PARA A PRESERVAÇÃO DOS ESPAÇOS NATURAIS.
AVALIAÇÃO	1 A 30 DE JUNHO	SÍNTESE DESCRITIVA DAS EXPERIÊNCIAS E APRENDIZAGENS MAIS SIGNIFICATIVAS DOS BEBÉS E DAS CRIANÇAS	REFLETIR SOBRE O PROCESSO DAS APRENDIZAGENS DAS CRIANÇAS
FESTA DE ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	4 DE JULHO	ATUAÇÃO DAS CRIANÇAS DAS RESPOSTAS SOCIAIS DE CRECHE (2 ANOS) E DE CATL; ATIVIDADES LÚDICAS E DE PARTILHA DE BRINCADEIRAS; LANCHE CONVÍVIO	ASSINALAR E CELEBRAR O FINAL DO ANO LETIVO; PROMOVER O CONTACTO ENTRE TODOS OS ELEMENTOS DA COMUNIDADE EDUCATIVA; PROMOVER O CONHECIMENTO DAS APRENDIZAGENS FEITAS DURANTE O ANO LETIVO, QUER AO NÍVEL DA SALA, QUER AO NÍVEL DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES.
VAMOS À PRAIA	JULHO	IDA À PRAIA	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER ATRAVÉS DO CONTACTO COM O ESPAÇO EXTERIOR, NATUREZA E AR LIVRE, USUFRUINDO DO ESPAÇO PRIVILEGIADO QUE É A PRAIA ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
REUNIÃO FINAL DE ANO LETIVO	27 A 31 DE JULHO	AVALIAÇÃO DO PROJETO PEDAGÓGICO DE SALA PREPARAÇÃO DO PRÓXIMO ANO LETIVO	PLANIFICAR/PREPARAR O PRÓXIMO ANO LETIVO; ELABORAÇÃO DOS DOCUMENTOS ORIENTADORES.
AGOSTO	QUINZENA A DESIGNAR	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS COM CARIZ ESSENCIALMENTE LÚDICO ADEQUADAS À ÉPOCA DO ANO PLANEADAS E SUPERVISIONADAS POR DUAS EDUCADORAS DE INFÂNCIA	A DESIGNAR NAS PLANIFICAÇÕES DE ATIVIDADES DOS DIFERENTES GRUPOS
ABERTURA DO ANO LETIVO	SETEMBRO	ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS QUE ENTRAM PELA PRIMEIRA VEZ NA INSTITUIÇÃO PRESTANDO-LHES UM APOIO INDIVIDUALIZADO ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS QUE FREQUENTARAM NO ANO LETIVO ANTERIOR	PROMOVER A INTEGRAÇÃO/INCLUSÃO DAS CRIANÇAS NOS RESPECTIVOS GRUPOS/ COMUNIDADE EDUCATIVA ENVOLVER A FAMÍLIA NA COMUNIDADE EDUCATIVA
DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	16 de outubro	ATIVIDADE A DESIGNAR	CONSCIENTIZAR AS CRIANÇAS QUE PARA TEREM UMA VIDA SAUDÁVEL É NECESSÁRIA UMA BOA ALIMENTAÇÃO; LEVAR A CRIANÇA A COMPREENDER QUE PARA SE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É NECESSÁRIO COMEREMOS VÁRIOS TIPOS DE ALIMENTOS.
REUNIÃO DE PAIS	OUTUBRO/NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	REUNIÃO NAS SALAS DAS RESPECTIVAS RESPOSTAS SOCIAIS	SENSIBILIZAR PARA A IMPORTÂNCIA DA APROXIMAÇÃO E CAMARADAGEM ENTRE TODOS OS INTERVENIENTES EDUCATIVOS APRESENTAÇÃO DAS IDEIAS PARA O PLANO ANUAL



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

			DE ATIVIDADES PARA O ANO 2026
FORMAÇÃO PARENTAL	OUTUBRO / NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA PAIS: TEMA A DESIGNAR MEDIANTE NECESSIDADES DAS FAMÍLIAS	PROMOVER UM ESPAÇO DE REFLEXÃO E DIÁLOGO ENTRE PAIS E PROFISSIONAIS
FOTOS NA ESCOLA	OUTUBRO / NOVEMBRO	SESSÃO DE FOTOS COM EMPRESA ESPECIALIZADA	APROXIMAR A ESCOLA DA VIDA E ROTINA DA CRIANÇA CRIAR SENTIMENTO DE PERTENÇA, DE CARINHO E DE ATENÇÃO PROMOVER UMA FORTE FERRAMENTA VISUAL PARA FUTURA MEMÓRIA DO UNIVERSO ESCOLAR
MAGUSTO	11 DE NOVEMBRO	CELEBRAÇÃO DO SÃO MARTINHO	CELEBRAR O DIA DE S. MARTINHO VALORIZAR AS TRADIÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE CONVÍVIO
FESTA DE NATAL	12 DEZEMBRO	APRESENTAÇÃO DE UMA PEÇA TEATRAL ENCENADA EM CONJUNTO PELA EQUIPA TÉCNICA DO CBEI E PELOS PAIS DAS CRIANÇAS DAS DUAS RESPOSTAS SOCIAIS CHEGADA DO PAI NATAL - DISTRIBUIÇÃO DAS PRENDAS LANCHE PARTILHADO CONVÍVIO ENTRE CRIANÇAS, FAMÍLIAS, IDOSOS E COLABORADORES	CELEBRAR O NATAL VALORIZANDO HÁBITOS E TRADIÇÕES FOMENTAR O ESPÍRITO DO NATAL RELEMBRANDO E APELANDO A VALORES COMO O AMOR, A SOLIDARIEDADE, A FRATERNIDADE E FAMÍLIA ENVOLVER AS FAMÍLIAS NAS ATIVIDADES DA INSTITUIÇÃO PROMOVER O CONVÍVIO ENTRE A FAMÍLIA E A COMUNIDADE EDUCATIVA PROPORCIONAR À CRIANÇA MOMENTOS DE ALEGRIA E DIVERSÃO FOMENTAR A INTERGERACIONALIDADE E CONTACTO COM OUTRAS RESPOSTAS SOCIAIS

4 | Plano de Atividades - CATL

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	OBJETIVOS DA ATIVIDADE
ATIVIDADES INTERGERACIONAIS	JANEIRO A DEZEMBRO	ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICAS	PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
ÁGUA	ATIVIDADE TRIMESTRAL JANEIRO A MARÇO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA ÁGUA ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

		AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
INTERRUPÇÃO LETIVA CARNAVAL	16 A 18 DE FEVEREIRO	DESFILE DE MÁSCARAS E FANTASIAS (CRIAÇÃO DE MÁSCARAS E FANTASIAS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS E NO FINAL DESFILE COM MÚSICA E JÚRI)	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
COMEMORAÇÃO DIA MUNDIAL DA ÁGUA	22 DE MARÇO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA ÁGUA: O DEDO MÁGICO	PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA ENVOLVER A CRIANÇA EM ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DE ELEMENTOS DA NATUREZA
TERRA!	ATIVIDADE TRIMESTRAL ABRIL A JUNHO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA TERRA ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
INTERRUPÇÃO LETIVA PÁSCOA	30 DE MARÇO A 10 DE ABRIL	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR (LOCAIS A DESIGNAR)	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
FEIRINHA DA PÁSCOA	ABRIL	AMOSTRAGEM E VENDA DE ELEMENTOS TRADICIONAIS RELATIVOS A ESTA FESTIVIDADE	VIVENCIAR A PÁSCOA VALORIZANDO AS TRADIÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER E BEM-ESTAR ÀS CRIANÇAS CONVÍVIO COM A COMUNIDADE EDUCATIVA
DIA MUNDIAL DA TERRA	22 ABRIL	MISSÃO ESCOLA A BRILHAR: LIMPEZA DO ESPAÇO EXTERIOR DO CATL	PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA; PROMOVER SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGULHO PELA ESCOLA
DIA DA FAMÍLIA	15 DE MAIO	DESAFIO ÀS FAMÍLIAS – ATIVIDADE A DESIGNAR	CELEBRAR O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA ENVOLVER A FAMÍLIA NAS ATIVIDADES DO CATL
PLANOS INDIVIDUAIS	1 A 30 DE JUNHO	AValiação DOS PLANOS INDIVIDUAIS	AVALIAR O PROGRESSO DAS APRENDIZAGENS DAS CRIANÇAS
DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR	11 DE JUNHO	PROJETO “A BRINCAR TAMBÉM SE APRENDE” - ATIVIDADE: JOGOS DO AGORA E DO ANTIGAMENTE, NO RECREIO DO ALMOÇO, EM	DAR PRIORIDADE AO BRINCAR PROTEGER O DIREITO DE BRINCAR RE)SIGNIFICAR O ESPAÇO EXTERIOR: RECREIO ESCOLAR PROMOVER UM CONVÍVIO PRAZEROSO, LÚDICO, COM AS DIFERENTES ENTIDADES/PARCEIRIAS LOCAIS



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		PARCERIA COM O CENTRO ESCOLAR DE SANGALHOS (1º CICLO) E A CÂMARA MUNICIPAL DE ANADIA	
FESTA DE ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	4 DE JULHO	ATUAÇÃO DAS CRIANÇAS ENTREGA DE DIPLOMAS AOS FINALISTAS ATIVIDADES LÚDICAS LANCHE CONVÍVIO	ASSINALAR E CELEBRAR O FINAL DO ANO LETIVO MARCAR O TÉRMINO DE UMA ETAPA E O INÍCIO DE OUTRA (TRANSIÇÃO DO 1º CICLO PARA O 2º CICLO) PROMOVER O CONVÍVIO ENTRE CRIANÇAS E COLABORADORES
FOGO!	ATIVIDADE TRIMESTRAL JULHO A SETEMBRO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA FOGO ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
VERÃO	JUNHO/JULHO	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR:	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
VAMOS À PRAIA	JULHO	MANHÃ DE PRAIA – MINIAUTOCARRO DA INSTITUIÇÃO	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER ATRAVÉS DO CONTACTO COM O ESPAÇO EXTERIOR, NATUREZA E AR LIVRE, USUFRUINDO DO ESPAÇO PRIVILEGIADO QUE É A PRAIA ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
REUNIÃO FINAL DE ANO LETIVO	27 A 31 DE JULHO	AVALIAÇÃO DO PROJETO PEDAGÓGICO DE SALA PREPARAÇÃO DO PRÓXIMO ANO LETIVO	PLANIFICAR/PREPARAR O PRÓXIMO ANO LETIVO; ELABORAÇÃO DOS DOCUMENTOS ORIENTADORES.
AGOSTO	AGOSTO	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
ABERTURA DO ANO LETIVO	SETEMBRO	ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS QUE ENTRAM PELA PRIMEIRA VEZ NA INSTITUIÇÃO PRESTANDO-LHES UM APOIO INDIVIDUALIZADO ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS QUE FREQUENTARAM A INSTITUIÇÃO NO ANO LETIVO ANTERIOR	PROMOVER A INTEGRAÇÃO/INCLUSÃO DAS CRIANÇAS NOS RESPETIVOS GRUPOS/ COMUNIDADE EDUCATIVA ENVOLVER A FAMÍLIA NA COMUNIDADE EDUCATIVA PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE



Handwritten signature and initials in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	
ARI	ATIVIDADE TRIMESTRAL OUTUBRO A DEZEMBRO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA AR ÊNCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS
REUNIÃO DE PAIS	OUTUBRO/ NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	REUNIÃO NAS SALAS DAS RESPECTIVAS RESPOSTAS SOCIAIS	SENSIBILIZAR PARA A IMPORTÂNCIA DA APROXIMAÇÃO E CAMARADAGEM ENTRE TODOS OS INTERVENIENTES EDUCATIVOS APRESENTAÇÃO DAS IDEIAS PARA O PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA O ANO 2026
FORMAÇÃO PARENTAL	OUTUBRO/ NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA PAIS: TEMA A DESIGNAR MEDIANTE NECESSIDADES DAS FAMÍLIAS	PROMOVER UM ESPAÇO DE REFLEXÃO E DIÁLOGO ENTRE PAIS E PROFISSIONAIS
PLANOS INDIVIDUAIS	1 A 31 DE OUTUBRO	ELABORAÇÃO DOS PLANOS INDIVIDUAIS REUNIÕES INDIVIDUAIS COM OS REPRESENTANTES LEGAIS	ELABORAR PLANOS INDIVIDUAIS COM BASE NOS PERFIS DE DESENVOLVIMENTO APRESENTAR E VALIDAR OS PLANOS INDIVIDUAIS POR PARTE DOS REPRESENTANTES LEGAIS
FOTOS NA ESCOLA	OUT/NOV	SESSÃO DE FOTOS COM EMPRESA ESPECIALIZADA	APROXIMAR A ESCOLA DA VIDA E ROTINA DA CRIANÇA CRIAR SENTIMENTO DE PERTENÇA, DE CARINHO E DE ATENÇÃO PROMOVER UMA FORTE FERRAMENTA VISUAL PARA FUTURA MEMÓRIA DO UNIVERSO ESCOLAR
BRINCAR COM O VENTO	NOVEMBRO	CONSTRUÇÃO DE UM CATAVENTO NO EXTERIOR DO CATL	REGISTAR DIARIAMENTE AS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS PROMOVER O CONTACTO COM DIVERSAS FORMAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE
FESTA DE NATAL	12 DEZEMBRO	APRESENTAÇÃO DE UMA PEÇA TEATRAL ENCENADA EM CONJUNTO PELA EQUIPA TÉCNICA DO CBEI E PELOS PAIS DAS CRIANÇAS DAS DUAS RESPOSTAS SOCIAIS CHEGADA DO PAI NATAL - DISTRIBUIÇÃO DAS PRENDAS LANCHE PARTILHADO CONVÍVIO ENTRE CRIANÇAS,	CELEBRAR O NATAL VALORIZANDO HÁBITOS E TRADIÇÕES FOMENTAR O ESPÍRITO DO NATAL RELEMBRANDO E APELANDO A VALORES COMO O AMOR, A SOLIDARIEDADE, A FRATERNIDADE E FAMÍLIA ENVOLVER AS FAMÍLIAS NAS ATIVIDADES DA INSTITUIÇÃO PROMOVER O CONVÍVIO ENTRE A FAMÍLIA E A COMUNIDADE EDUCATIVA PROPORCIONAR À CRIANÇA MOMENTOS DE ALEGRIA E



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		FAMÍLIAS, IDOSOS E COLABORADORES	DIVERSÃO FOMENTAR A INTERGERACIONALIDADE E CONTACTO COM OUTRAS RESPOSTAS SOCIAIS
INTERRUPÇÃO LETIVA NATAL	DEZEMBRO (DE ACORDO COM O CALENDÁRIO ESCOLAR 2025/2026)	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE PROMOVER O CONTACTO COM DIVERSAS FORMAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE EXPRESSAR SENTIMENTOS E EMOÇÕES

5 | Protocolos

A Câmara Municipal de Anadia celebrou acordo de cooperação com a Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, a 4 de agosto do ano de 2022.

Este acordo de cooperação contempla:

- Proposta de cedência de salas, destinadas ao desenvolvimento de atividades de tempos livres (CATL), no Centro Escolar de Sangalhos.

Por concurso público, após avaliação de candidatura, a Misericórdia da Freguesia de Sangalhos recebeu aprovação para:

- Fornecimento de refeições escolares para o ano letivo 2025/2026;
- Prestação de serviços para dinamização das atividades de animação e apoio à família (AAAF), em estabelecimentos de educação pré-escolar da rede pública do concelho de Anadia para o ano letivo 2025/2026;
- Aquisição de serviços de acompanhamento dos alunos do 1º ciclo do ensino básico (1ºCEB) durante a refeição e o restante tempo de intervalo do período de almoço para o ano letivo 2025/2026.





MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

6 | Reuniões de Trabalho

Tendo em vista a articulação e comunicação entre os diversos agentes envolvidos na execução do plano de atividades, estão calendarizadas as seguintes reuniões:

Reunião de sala com Representantes legais/famílias	Outubro/novembro
Formação Parental	Outubro/novembro
Reuniões Individuais com Representantes Legais/famílias – Planos Individuais	Outubro/novembro
Reunião de preparação para as festividades de natal	Novembro/Dezembro
Reuniões Individuais com Representantes Legais/famílias – Avaliação Final dos Planos Individuais	Junho/julho
Reunião Geral de Colaboradores do CBEI	A definir
Reunião Equipa Técnica do CBEI	Mensal
Reunião Equipa resposta social Creche	Sempre que se justifique
Reunião Equipa resposta social CATL	Sempre que se justifique
Reuniões Serviços AAAF e Refeições Escolares do 1º CEB	A definir
Reunião Serviço de AAAF Atividades de Animação e de Apoio à Família – Equipa Pedagógica do CES	Trimestral

7 | Calendário Escolar

Segundo o previsto no Regulamento Interno de Funcionamento das respostas sociais Creche e CATL:

- Início do ano letivo: 1 de setembro de 2025 (segunda-feira);
- Último dia do ano letivo: 30 de junho de 2026 (terça-feira);
- Os meses de julho e agosto destinam-se a atividades de cariz predominantemente lúdico e de escolha livre (previstas nas Planificações das Atividades mensais).
- Cessaçãõ temporária da Prestação de Serviços nos seguintes dias:
 - Sábados, domingos, feriados nacionais e feriado local;
 - Dia 17 de fevereiro 2026 (terça-feira de carnaval);
 - Dia 6 de abril 2026 (segunda-feira de Páscoa);
 - Dia 24 de dezembro de 2026 (quinta-feira);
 - Dia 31 de dezembro de 2026 (quinta-feira).





MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Encerramento durante uma quinzena no mês de agosto 2026 na resposta social de creche, mediante inquérito de preferências aos representantes legais/famílias, durante o mês de abril.

13

8 | Processo de Avaliação



Na definição das formas e estratégias a usar nos processos de avaliação dos diferentes documentos orientadores da prática educativa, como é o caso do plano anual de atividades, importa considerar e compreender o que significa avaliar em educação e, sobretudo, avaliar nas faixas etárias que compreendem a primeira infância.

Avaliar e refletir sobre o que se vive na escola: Porquê? Para quem? Como? Com que resultados? Refletir é cuidar da escola para melhor viver nela. É pensar nas crianças, nas rotinas, nos comportamentos e aprendizagens. Implica tomar consciência da ação desenvolvida para posteriormente adequar o processo educativo às necessidades.

Com efeito, a avaliação possibilita aferir o que se vai executando, nomeadamente no que respeita ao modo como as estratégias estão a ser implementadas ou à forma como a execução do plano está a ir de encontro aos desafios. Este acompanhamento permitirá proceder às alterações consideradas necessárias para que o plano de atividades mantenha a sua relevância.

A avaliação do presente plano anual de atividades deverá ser periódica, como também deverá ser final, quando se concluírem as atividades educativas de cada ano escolar. Deverá ser sempre pensada no sentido global, não esquecendo o processo mais do que os resultados. Isto quer dizer que, assim, ter-se-á um elemento de diagnóstico e de análise, interpretação final e correção sistemática de todo o processo relativamente à elaboração do plano anual seguinte.

O resultado final da avaliação deste plano anual de atividades assumirá a forma de um relatório final de avaliação do plano anual de atividades que será reportado à Mesa Administrativa, sendo, posteriormente, apresentado em Assembleia Geral de Irmãos e afixado no placard de informações no átrio do estabelecimento de ensino.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

9 | Referências Bibliográficas

- REGULAMENTO INTERNO CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES (2025). Misericórdia da Freguesia de Sangalhos.
- REGULAMENTO INTERNO DA CRECHE (2025). Misericórdia da Freguesia de Sangalhos.
- MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO/ DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO (DGE). Orientações Pedagógicas para a Creche (2024)
- FERREIRA, M. (2002). Criança tem voz própria. In: Jornal "A Página", ano 11, nº 17.
- Projecto Pedagógico Escola Prof. João Dias Agudo, Póvoa da Galega – Jardim de Infância, 2008.
- SARMENTO, M. (2003). Imaginário e Culturas de Infância. (Documento Policopiado).

10 | Webgrafia

<https://www.cascais.pt/sub-area/estrategia-local-brincar-e-aprender-ao-ar-livre>

<https://www.dn.pt/arquivo/diario-de-noticias/criancas-so-tem-63-minutos-por-dia-para-brincar-ao-ar-livre-5428409.html>

<https://noticias.fcsh.unl.pt/2020/09/24/brincar-na-rua-especie-ameacada-pelas-quatro-paredes/>

<https://rr.pt/noticia/pais/2020/11/10/criancas-confinadas-especialista-decreta-estado-de-emergencia-de-brincar-ao-ar-livre/214283/>

<https://criancaenatureza.org.br/pt/para-que-existimos/os-beneficios-de-brincar-ao-ar-livre/>

[projetos pedagógicos creche ano 2022](#)

[Carlos Neto | Câmara Municipal de Cascais](#)

[libertem as Crianças de Carlos Neto - Livro - WOOK](#)

Sangalhos, 12 de novembro de 2025
A Equipa Técnica

Helena Maria Teixeira Gouveia
Diretora Técnica De Estabelecimento
Educadora de Infância

Sónia Cristina Santos Carvalho
Educadora de Infância

Ana Cândida Batista Soares
Educadora de Infância

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Atividades

Casa de Acolhimento Residencial

[anexo 4 do PAAO 2026]

Assembleia Geral da Irmandade

28 de novembro de 2025

Hilva
[Handwritten signature]

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Casa da Criança

Casa de Acolhimento Residencial para Crianças e Jovens em Perigo - CAR

Resposta Social: CAR

Tema do Plano de Atividades Ano 2026: "Mãos que Cuidam, Corações que Acolhem"

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos - Tel./Fax: 234 742 511* - Telem. 925 969 054** - Contribuinte: 501 066 101 - www.misericordiasangalhos.pt
*Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Índice

Introdução	3
Enquadramento da Ação	4
Plano de Atividades	9
A Resposta Social – Casa da Criança	11
Plano de Ação	11
Plano de Atividades Gerais	13
Avaliação	18
Conclusão	19
Referências bibliográficas	19



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Helena
A



"Mãos que Cuidam, Corações que Acolhem"



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

1 | Introdução

Mãos que Cuidam, Corações que Acolhem, é o tema do Plano de Atividades de 2026 para a Casa da Criança de Sangalhos.

Mais do que um simples lema, é o reflexo da nossa missão diária: proporcionar às crianças que acolhemos um espaço seguro, afeto e crescimento. Este tema representa o modo como, enquanto equipa, nos comprometemos a ir além dos cuidados básicos, queremos ser presença, referência e muitas vezes a “família possível” que oferece estabilidade e amor enquanto o projeto de vida de cada criança se constrói.

As **mãos** simbolizam a vertente mais concreta e visível: são as mãos que preparam as refeições, que vestem, que limpam, que ajudam nos trabalhos de casa. São também as mãos que ensinam, que definem limites e que corrigem quando necessário. Por vezes, este trabalho não é percebido pelas crianças como algo positivo, porque envolve rotinas, regras e responsabilidades, mas é através dele que se constrói um ambiente estável e previsível para que cresçam em segurança.

Os **corações** são o lado, muitas vezes, invisível, mas essencial. Representam o afeto, a empatia, a escuta e o apoio emocional, são os corações que acolhem a história de cada criança, que entendem a sua dor e a sua alegria, que celebram cada pequena conquista e que ajudam a dar sentido aos desafios do dia a dia.

Ao longo de 2026 queremos que esta complementaridade esteja presente em tudo que fazemos. As nossas **mãos** continuarão a cuidar, ensinar e orientar, e os nossos **corações**, a acolher, compreender e apoiar. Queremos que as crianças sintam que para além de estarem num espaço onde são cuidadas, têm aqui um porto seguro, onde são respeitadas, valorizadas e onde podem construir novas memórias positivas.

Esta visão está em plena sintonia com a Portaria n.º 450/2023, de 22 de dezembro, que reforça que o acolhimento residencial deve ser reparador, centrado na criança e promotor de relações de confiança. Cada atividade, cada momento do quotidiano, desde o acolhimento inicial à preparação para o projeto de vida, será vivido como uma oportunidade para criar vínculos e fortalecer as competências pessoais e sociais

Acreditamos que cada par de mãos precisa de um coração que acolhe, porque é nesta conjugação que reside um acolhimento reparador. Só assim o cuidado físico deixa de ser apenas rotina e passa a ser significativo, e só assim o afeto se traduz em segurança e confiança. Enquanto profissionais, temos o dever de unir estas duas dimensões, para que cada criança encontre em nós não apenas um cuidador ou educador, mas também um porto seguro, um ombro amigo, alguém que se faz presente.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten notes in blue ink:
Pela 11
de 11
A

2 | Enquadramento da Ação

4

O acolhimento residencial é uma medida de promoção e proteção excecional e temporária, acionada quando o meio familiar se revela incapaz de garantir o bem-estar integral e /ou a segurança da criança ou jovem. Desta forma, visa assegurar à criança ou jovem um ambiente seguro, estável e reparador que promova o seu desenvolvimento e bem-estar integral enquanto, paralelamente, se trabalha no seu projeto de vida futuro, seja ele a reunificação familiar, a integração noutra resposta social ou a adoção.

Esta resposta está prevista na Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo (Lei n.º 147/99, de 1 de setembro, e sucessivas revisões) e regulada pelo Decreto-Lei n.º 164/2019, de 25 de outubro, e pela Portaria n.º 450/2023, de 22 de dezembro, que estabelecem os objetivos, princípios orientadores e funcionamento das casas de acolhimento residencial.

Adicionalmente, em 2025 foram ainda publicados novos documentos legais com impacto direto nesta resposta social: a Portaria n.º 197/2025/1, de 21 de abril, que introduz alterações à Portaria n.º 450/2023, de 22 de dezembro; e o Decreto-Lei n.º 39/2025, de 25 de março que vem complementar e atualizar o regime estabelecido pelo Decreto-Lei n.º 164/2019, de 25 de outubro. Neste sentido, atualmente, a Casa da Criança encontra-se em fase de transição, desenvolvendo diligências em articulação com a Segurança Social no sentido de compreender e definir a estrutura e adaptações organizacionais a adotar, de modo a garantir o cumprimento da nova regulamentação, e acima de tudo o superior interesse das crianças e jovens acolhidos.

Durante o ano de 2025, a nossa casa assistiu à concretização do projeto de vida de várias crianças, desde a reunificação familiar, à transferência para resposta de apoio e promoção de autonomia e até mesmo adoção. Estas saídas refletem o compromisso de toda a equipa na materialização dos projetos de vida individuais definidos nos Planos de Intervenção Individual.

A intervenção da Casa assenta numa abordagem holística e reparadora, centrada na criança como um todo e na promoção do seu bem-estar físico, emocional e social. É com base nesta visão e na legislação em vigor que se rege toda a ação, destacam-se os seguintes artigos:

Decreto-lei nº164/2019, de 25 de outubro

(...)

Artigo 3.º

Objetivos

1 - O acolhimento residencial tem por objetivos proporcionar à criança ou jovem, designadamente: a) Satisfação adequada das suas necessidades físicas, psíquicas, emocionais, educacionais e sociais; b) Estabelecimento de laços afetivos, seguros e estáveis, determinantes para a estruturação e desenvolvimento



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

harmonioso da sua personalidade; c) Minimização do dano emocional resultante da exposição da criança ou do jovem a situações de perigo; d) Aquisição de competências destinadas à sua valorização pessoal, social, escolar e profissional; e) Condições que contribuam para a construção da sua identidade e integração da sua história de vida; f) Aquisição progressiva de autonomia com vista a uma plena integração social, escolar, profissional e comunitária.

2 - No âmbito da execução da medida de acolhimento residencial deve, também, ser promovida a aquisição e reforço das competências dos pais e mães e/ou dos detentores do exercício das responsabilidades parentais para que possam, com qualidade, exercê-las no respeito pelo superior interesse da criança ou do jovem.

Artigo 4.º

Princípios orientadores

A execução da medida de acolhimento residencial obedece aos princípios referidos no artigo 4.º da LPCJP e, ainda, aos seguintes:

- a) Individualização - a intervenção deve ter em conta a criança ou o jovem, enquanto sujeito de direitos, as suas necessidades específicas, designadamente no que se refere a cuidados e atenção, de forma a que se lhe permita criar relações de afetividade seguras e desenvolver competências e valores que promovam o desempenho do seu papel na comunidade, garantindo o seu bem-estar e desenvolvimento integral;
 - b) Adequação - a intervenção deve ser adequada às necessidades de cada criança ou jovem, à respetiva situação familiar, bem como à finalidade e duração do acolhimento;
 - c) Normalização - à criança ou ao jovem deve ser proporcionado um quotidiano semelhante ao de qualquer outra criança ou jovem da mesma idade;
 - d) Participação e audição - à criança ou jovem são garantidas as condições de privacidade e os meios de contacto necessários para que possam intervir nos processos e decisões que os afetam, bem como são garantidas as condições para participar e ser ouvido nas decisões que lhe dizem respeito, em função da sua idade e maturidade, devendo ser tidas em consideração as suas opiniões, designadamente no que respeita à definição e execução do seu projeto de promoção e proteção e revisão da medida de acolhimento residencial;
 - e) Privacidade - a promoção dos direitos e a proteção da criança ou do jovem devem ser realizadas no escrupuloso respeito pela sua intimidade, direito à imagem e reserva da vida privada;
 - f) Intervenção diligente - a intervenção deve ser eficiente, garantindo a maior prontidão possível no acolhimento da criança ou do jovem, bem como na implementação do plano de intervenção individual e da definição do seu projeto de vida;
 - g) Preservação dos vínculos parentais e fraternos - deve ter-se em conta a proximidade aos contextos de origem e a salvaguarda de relações psicológicas profundas, bem como a não separação de fratrias, salvo quando contrarie o superior interesse das crianças ou dos jovens envolvidos;
 - h) Corresponsabilização da família de origem - deve favorecer-se a participação e capacitação da família de origem numa perspetiva de compromisso e de colaboração;
 - i) Colaboração interinstitucional - deve ser assegurada a articulação entre as entidades envolvidas, no âmbito de uma abordagem sistémica que, através dos respetivos profissionais, permita e facilite o estímulo e o desenvolvimento das potencialidades da criança ou do jovem e das respetivas famílias.
- (...)

Artigo 21.º

Direitos da criança e do jovem em acolhimento residencial

1 - Sem prejuízo dos direitos consignados no artigo 58.º da LPCJP, a criança ou jovem em acolhimento residencial tem, ainda, direito a:



Handwritten signature in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

- a) Tratamento individualizado por forma a garantir, num ambiente tranquilo e seguro, a satisfação das suas necessidades biológicas, afetivas e sociais, em função da sua idade e fase de desenvolvimento, garantindo a sua audição nos processos e decisões que o afetem;
 - b) Acesso a serviços de saúde relacionados com o seu processo de desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social, que lhe permitam a aquisição de atitudes e hábitos saudáveis;
 - c) Igualdade de oportunidades e acesso a experiências lúdicas, recreativas e pedagógicas para o exercício da cidadania e qualificação para a vida autónoma;
 - d) Respeito pela confidencialidade de todos os elementos relativos à sua vida íntima, pessoal e familiar;
 - e) Consideração, de acordo com a sua idade e maturidade, das suas opiniões sobre as questões que lhe digam respeito;
 - f) Contactar com o gestor de processo e com os profissionais envolvidos no seu processo de promoção e proteção, com a CPCJ, com o Ministério Público, com o tribunal e com o seu advogado, com garantia de confidencialidade, para esclarecimento de dúvidas, apresentação de reclamações e queixas ou qualquer outra forma da manifestação da sua vontade;
 - g) Acesso à informação do seu processo de promoção e proteção, tendo em consideração a sua idade e capacidade de compreensão, nos termos do n.º 4 do artigo 88.º da LPCJP;
 - h) Privacidade e intimidade, usufruindo, de acordo com a sua idade e maturidade, de um espaço próprio, dos seus pertences, bem como à reserva da sua correspondência, contactos telefónicos ou outros meios de comunicação, salvo o disposto em acordo de promoção e proteção ou em decisão judicial e desde que não existam indícios claros de perigo para o seu bem-estar;
 - i) Permanência na mesma casa de acolhimento durante o período de execução da medida, salvo se houver decisão de transferência que melhor corresponda ao seu superior interesse;
 - j) Construção do seu projeto de vida, no tempo estritamente necessário à sua definição;
 - k) Acolhimento, sempre que possível, em casa de acolhimento próxima do seu contexto familiar e social de origem, exceto se o seu superior interesse o desaconselhar;
 - l) Não separação de outros irmãos em acolhimento residencial, exceto se o seu superior interesse o desaconselhar;
 - m) Manutenção regular, e em condições de privacidade, de contactos pessoais com a família de origem e com as pessoas com quem tenha especial relação afetiva, salvo se o seu superior interesse o desaconselhar;
 - n) Continuidade em várias áreas da sua vida, como sejam contextos educativos, culturais, desportivos, bem como interesses, rotinas próprias ou gostos pessoais;
 - o) Atribuição de apoios, pensões e prestações sociais a que tenha direito;
 - p) Atribuição de dinheiro de bolso, de acordo com a idade;
 - q) Usufruir de autonomia na condução da sua vida pessoal, de acordo com a sua idade e maturidade;
 - r) Ter acesso a objetos simbólicos e a registos de vida significativos do seu tempo de permanência em acolhimento, aquando da sua saída;
 - s) Participar na organização e dinâmica da casa de acolhimento.
- 2 - Sempre que não for possível assegurar o disposto na alínea k) do número anterior, deve efetuar-se, com a brevidade possível, a transferência da criança ou do jovem para uma casa de acolhimento próxima do seu contexto familiar e social de origem, salvo se o contrário constar no acordo de promoção e proteção ou em decisão judicial.
- 3 - Nas situações de diversidade de idioma, cultura, religião e usos sociais e culturais, é exigida uma especial ponderação na integração da criança ou do jovem e das necessidades de disponibilização de recursos necessários, tendo em vista a minimização de constrangimentos que daí podem decorrer.
- (...)

Artigo 25.º

Direitos da casa de acolhimento

Constituem direitos da casa de acolhimento:



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

- a) Ser parte ativa no processo de promoção e proteção da criança ou do jovem;
- b) Ser ouvida pela entidade que aplicou a medida de promoção e proteção, designadamente aquando da sua revisão;
- c) Receber a informação e documentação relativa à criança ou jovem;
- d) Ver cumprido o regulamento interno de funcionamento.

Artigo 26.º

Deveres da casa de acolhimento

Constituem deveres da casa de acolhimento:

- a) Cumprir o regulamento interno de funcionamento;
- b) Ter em funcionamento um modelo de supervisão externa com vista a garantir a promoção da qualidade do acolhimento;
- c) Definir o projeto de vida da criança ou do jovem no tempo estritamente necessário;
- d) Atender às necessidades e direitos da criança e do jovem;
- e) Orientar e educar a criança ou jovem com diligência e afetividade, contribuindo para o seu desenvolvimento num ambiente parafamiliar;
- f) Assegurar as condições para o fortalecimento das relações da criança e do jovem com a família de origem, salvo decisão em contrário;
- g) Providenciar os cuidados de saúde adequados à criança ou jovem;
- h) Assegurar à criança ou jovem a frequência de estabelecimento de ensino adequado à sua idade e desenvolvimento;
- i) Cooperar com a família de origem, em função do estabelecido no acordo de promoção e proteção ou na decisão judicial, e informá-la sobre a situação da criança ou jovem, esclarecendo todas as questões que aquela possa apresentar;
- j) Autorizar a saída das crianças e jovens da casa de acolhimento em situações em que a mesma implique a confiança da responsabilidade e cuidado da criança ou jovem a outrem, mediante consentimento expresso da comissão de proteção ou do tribunal, consoante os casos;
- k) Respeitar o direito da criança e do jovem e da família de origem à individualidade, intimidade e à reserva da vida privada.

(...)

Portaria nº 450/2023, de 22 de dezembro

(...)

Artigo 3.º

Finalidades

- 1 - As casas de acolhimento têm por finalidades a concretização do projeto de vida das crianças e jovens, a sua proteção e a promoção dos seus direitos.
- 2 - As finalidades das casas de acolhimento são prosseguidas através da adoção de metodologias de intervenção individualizada que tenham em consideração a satisfação das necessidades específicas de cada criança e jovem, incluindo a prestação dos cuidados adequados em função da idade e características particulares.

(...)

Artigo 11.º

Modelo de intervenção de referência

- 1 - A intervenção nas casas de acolhimento deve centrar-se na definição e concretização, em tempo útil, do projeto de vida das crianças e jovens, atendendo à sua situação e especificidades, à promoção dos seus direitos e à satisfação das suas necessidades individuais.

(...)



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Alva
M. P.
M.

Artigo 20.º

Intervenção reparadora

1 - A intervenção reparadora surge no contexto de contenção de comportamentos de auto ou heteroagressividade, violência ou desobediência que sejam verificados e deve ser adotada apenas com o intuito de proteger e proporcionar a reorganização emocional, o desenvolvimento pessoal, social e da consciência moral da criança ou jovem.

2 - A intervenção reparadora, designadamente a aplicação de medida reparadora, está sempre condicionada aos seguintes princípios e condições:

- a) Proporcionalidade - consideração do contexto em que ocorre o comportamento e as características da criança ou jovem envolvido, devendo as medidas ser proporcionais à gravidade e ao significado do ato praticado;
- b) Oportunidade - as medidas devem ser aplicadas, sempre que possível, no momento em que ocorre o comportamento inadequado ou quando dele se tem conhecimento;
- c) Temporalidade - a medida aplicada deve dizer respeito a determinado período de tempo, não devendo ser por tempo indeterminado;
- d) Consistência - a medida deve ser conhecida de toda a equipa da casa de acolhimento e assumida por todos os cuidadores;
- e) Informação - a criança ou jovem deve ser informada de forma clara e adaptada à sua idade e características da consequência dos seus comportamentos.

3 - É totalmente proibida a aplicação de medida reparadora que constitua:

- a) Ameaça ou punição física;
 - b) Uso de linguagem abusiva ou injuriosa;
 - c) Humilhação psicológica ou práticas que colidam com o seu direito à imagem, privacidade e intimidade;
 - d) Ridicularização em relação às suas características pessoais, nomeadamente aparência física, orientação sexual, nacionalidade de origem, personalidade e credo religioso;
 - e) Restrição física ou isolamento, exceto quando estiver em causa a segurança da própria criança ou jovem ou de terceiros, e sempre assumido como recurso limite, em contexto e recurso de emergência e pelo estrito período de tempo necessário;
 - f) Privação alimentar, do sono ou de qualquer outra necessidade básica;
 - g) Privação de apoios terapêuticos especializados face ao direito à saúde e ao bem-estar psicossocial;
 - h) Privação de afeto ou da relação com os adultos da casa de acolhimento ou voluntários;
 - i) Privação ou impedimento de contactos e/ou visitas entre a criança ou jovem e a sua família ou outros elementos significativos do ponto de vista relacional, exceto quando exista decisão judicial nesse sentido;
 - j) Retirada total do dinheiro de bolso;
 - k) Suspensão da frequência de atividades extracurriculares, por período superior a um mês;
 - l) Execução por parte da criança ou jovem de uma atividade que não se adegue à sua idade, maturidade e estado de saúde;
 - m) Realização de tarefas domésticas, quando tal não constitua a realização de tarefas regulares e normais.
- (...)



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

3 | Plano de Atividades



Programa de Integração e Adaptação Residencial	Acolhimento Residencial	AÇÕES	INDICADORES / DATAS
Programa de Integração e Adaptação Residencial	Acolhimento Contatos Familiares	Reunião com pais e /ou familiares autorizados Plano visitas, a realizar no CAR Visita Domiciliária	N.º Contactos N.º Reuniões N.º Planos de visitas
	Acompanhamento Médico	Consulta médica família Consulta saúde infantil Consulta especialidade, quando necessário Recurso ao serviço médico da Instituição	N.º Acompanhamentos em situação urgência N.º acompanhamento em especialidade n.º acompanhamentos em vigilância e saúde infantil
	Acompanhamento Escolar	Reunião formal e informal com Ed./Prof. Titular ou Diretor Turma Apoio Escolar Diário Eq Ed Plano Casa – Apoio pedagógico Programa de Apoio Estudo - Voluntariado	N.º Reuniões formais e informais Projeto CASA, colocação 1 prof. Titular N.º Crianças com apoio escolar (CASA) N.º Crianças com apoio escolar (prof apoio Voluntário)
	Acompanhamento Psicossocial Acompanhamento para autonomia	Sala Segredos - sessões individuais e coletivas /psicologia) Reuniões Assembleias de Casa	N.º acompanhamentos N.º reuniões efetuadas
	Grelha de atividades para integração ao contexto Residencial	Promoção relação pares Promoção relação securizante criança/adulto/família	Plano Atividades 2026 Registo Avaliação Planificações semanais e Relatório Avaliação Final 2025
	Assembleia Casa	Momento partilha livre Promoção Iniciativa	N.º reuniões formais grupo II e III: janeiro 2026, maio 2026 e setembro 2026
Programas e Atividades Socioeducativas Atividades Intergeracionais	Ocupação tempos livres	Gestão do tempo por forma a garantir tempo de ocupação e tempo livre	N.º Registo de avaliação planificações semanais
	Férias Escolares	Planificação épocas de férias Contributo da criança na planificação e organização de atividades	N.º Registos de avaliação planificação semanais
	Datas Comemorativas / Dias Festivos	Comemoração datas festivas, institucionais e interinstitucionais, ou propostas pela criança	N.º Atividades em Datas festivas



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

	Comemoração Aniversários	Comemoração do aniversário da criança Participar e receber colegas em festas de aniversário Sempre que possível e quando solicitado, possibilitar a presença dos pais em visita, no dia do seu aniversário	N.º Atividades de Promoção Individual
Programa de Associativismo e Integração na comunidade	Grelha de atividades para integração interinstitucional das crianças	Integração Atividades Extracurriculares: natação; hip-hop e escuteiros. Participação atividades promovidas pela comunidade	N.º Crianças a frequentar atividade extracurricular N.º Parcerias
Programa Intervenção Individual	Instrumento Registo	N.º Projetos / acompanhamento no Ano Letivo	N.º PII realizados de set a nov 2025 N.º PII aprovados de jan, fev 2026 N.º PII avaliados em set 2026 N.º Projetos a transitar
Programa Formação	Interno e Externo	Formações Intrainstitucional Formações potenciadas aos colaboradores	N.º Formações realizadas
Avaliação	Avaliação de Equipas Processo de Avaliação Satisfação aos colaboradores Processo Avaliação Desempenho	Reuniões Supervisão Seg Social Reuniões Eq Tec Reuniões Eq Tec/ elem. Eq Ed Reuniões Equipa Educativa Reuniões Equipa coz Reuniões Equipa Serviços Reuniões MA Reuniões RH Implementação Instrumento Avaliação por questionário Dinâmica Institucional	1 X p/MÊS SEMANAL 15 EM 15 DIAS Avaliação Satisfação Colaboradores Setembro 2025 Avaliação Desempenho Outubro a Dezembro 2026



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

4 | A Resposta Social - Casa da Criança

Ao serviço desde 2008, a Casa da Criança integra a resposta social de Acolhimento Residencial, desenvolvida ao abrigo do Acordo de Cooperação atípico celebrado com o Instituto de Segurança Social, I.P. Originalmente pensada para o acolhimento de, no máximo, 30 crianças, com idades compreendidas entre os 0 e os 12 anos, oriundas, preferencialmente, do distrito de Aveiro, assegurando-lhes a proteção, estabilidade e oportunidades necessárias.

Atualmente, a Casa acolhe 16 crianças com idades compreendidas entre os 15 meses e os 15 anos de idade, encontrando-se numa fase de transição, como referido anteriormente, decorrente das alterações legislativas mais recentes, que irão definir a estrutura organizacional a adotar nomeadamente quanto à capacidade máxima de crianças a acolher e a idade das mesmas.

Mais do que um espaço de acolhimento, a Casa da Criança procura afirmar-se como um ambiente reparador, estável, seguro e promotor de desenvolvimento, respondendo às necessidades individuais de cada criança. A intervenção pauta-se pela personalização dos cuidados, a preservação dos vínculos significativos e a criação de um ambiente de vida quotidiano o mais próximo possível do familiar, onde cada criança possa crescer com estrutura, previsibilidade e afeto.

Para que este trabalho seja possível, é essencial o papel da equipa de cuidadores e técnicos que, com profissionalismo e sensibilidade, sustentam o quotidiano da casa e dão corpo ao tema que orienta o ano de 2026 – **“Mãos que cuidam, corações que acolhem”**. Porque cuidar é também acolher, oferecendo a cada criança não apenas uma resposta institucional, mas um verdadeiro porto seguro.

5 | Plano de Ação

O Plano de Atividades apresentado materializa a intervenção desenvolvida na Casa de Acolhimento Residencial, articulando as dimensões interna e externa no trabalho socioeducativo. Reflete a intencionalidade da prática diária, reconhecendo a relação Cuidador-Criança como o eixo central.

Os objetivos estabelecidos representam essa intencionalidade e orientam a ação ao longo do ano:



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

OBJETIVOS GERAIS

12

Casa da Criança

- Assegurar a promoção de parcerias que auxiliem na requalificação de espaços interiores e exteriores, proporcionando condições seguras, funcionais e estimulantes.
- Executar obras de reestruturação e melhoria do edifício, garantindo o cumprimento das recomendações da Autoridade Nacional de Proteção Civil;

Colaboradores / Cuidadores

- Promover ações de formação em articulação com os Recursos Humanos, com vista à atualização de conhecimentos na área da Promoção e Proteção dos Direitos da Criança;
- Priorizar a comunicação e à colaboração entre a equipa, visando um desempenho mais eficiente;
- Desenvolver ações de formação internas de forma a identificar obstáculos e definir estratégias que deem resposta às necessidades das crianças/jovens acolhidas;

Crianças

- Salvaguardar a satisfação das necessidades físicas, psíquicas, sociais e emocionais das crianças;
- Garantir o apoio socioeducativo necessário, adequado à faixa etária e especificidades individuais;
- Proporcionar experiências que estimulem o crescimento pessoal e a integração social.

METODOLOGIA

As ações da vida quotidiana e as atividades propostas são estruturadas com a colaboração de todos, incluindo crianças/jovens e colaboradores, tendo em consideração as especificidades de cada grupo de crianças, a sua faixa etária, o estágio de desenvolvimento, assim como as necessidades e interesses de cada criança/jovem.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

OPERACIONALIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO

13

Equipa Técnica	Ações
Gestão Processual	Avaliação diagnóstica Diligências com entidades gestoras e tribunais Definição do PII (Plano de Intervenção Individual) Contactos com familiares
Acompanhamento Médico; Escolar e Psicossocial	Acompanhamento médico: consultas de rotina, especialidades e/ou urgência Integração e acompanhamento em contexto escolar Intervenção terapêutica
Acompanhamento Socioemocional	Estabelecimento de relação de segurança, confiança e afeto Desenvolvimento da autonomia Promoção de competências pessoais e sociais
Parcerias	Manutenção de parcerias existentes e formalização de novas
Manutenção de edifício e equipamentos	Zelar pela manutenção do edifício e equipamentos

Equipa Serviços	Ações
-----------------	-------

Equipa Educativa	Ações
Acompanhamento Socioemocional	Estabelecimento de relação de segurança, confiança e afeto Desenvolvimento da autonomia Promoção de competências pessoais e sociais
Cuidados Diários	Acompanhamento das tarefas diárias (alimentação; higiene; estudo; tempo de lazer) Organização do espaço e objetos pessoais das crianças
Atividades Socioeducativas	Apoio e acompanhamento na realização dos trabalhos escolares Apoio na organização e gestão do material escolar Transporte e acompanhamento das atividades extracurriculares e desportivas
Higiene e Limpeza	Assegurar os cuidados diários de limpeza e higienização dos espaços individuais e comuns
Tratamento de Roupas	Assegurar o tratamento diário de roupas das crianças e roupas comuns
Alimentação	Assegurar e prover pela disponibilização da alimentação adequada às necessidades de crianças e colaboradores

6 | Plano de Atividades Gerais

As atividades propostas são detalhadas e executadas nas planificações de fins-de-semana, feriados, dias festivos e períodos extracurriculares, atendendo sempre à especificidade do grupo e número de crianças na casa. Estas atividades possuem a flexibilidade suficiente para permitir alterações ou adaptações, sempre que se justifique, de modo a assegurar a melhor resposta possível.



[Handwritten signature]

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

I TRIMESTRE 2026

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Tel./Fax: 234 742 511* – Telem: 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.misericordiasangalhos.pt – geral@misericordiasangalhos.pt
* Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Calendarização	Área de Conteúdo	Atividades	Objetivos Operacionais / Competências	Indicadores de Avaliação
janeiro	Ano Novo Dia dos Reis	<u>Passagem de Ano</u> Resoluções de Ano Novo <i>Minichefs em Ação</i> – Projeto de culinária Oficina <i>CriAtiva</i> – celebração do Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> . Promover um ambiente familiar; . Desenvolver a imaginação e criatividade; . Envolver as crianças na definição de metas; . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas . Promover as competências de criatividade e expressão artística. 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico
fevereiro	Afetos (amor e amizade) Carnaval [interrupção letiva: 16/02 a 18/02]	Oficina <i>CriAtiva</i> – celebração dos afetos <u>Desfiles de Carnaval</u> – participação nas atividades carnavalescas dos estabelecimentos de ensino <u>Baile de Máscaras</u> na CAR <i>Minichefs em Ação</i> – Projeto de culinária	<ul style="list-style-type: none"> . Desenvolver a expressão individual e estimular a criatividade; . Promover a integração comunitária e a socialização; . Proporcionar momentos de lazer e convívio . Contribuir para a melhoria do conhecimento e consequente comportamento nos relacionamentos afetivos das crianças; . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico
março	Dia da Mulher Primavera Escola	<u>Dia da Mulher:</u> Sensibilização Oficina <i>CriAtiva</i> - "Chegou a primavera" <i>Minichefs em</i>	<ul style="list-style-type: none"> . Sensibilizar e reforçar a importância do papel da mulher; . Desenvolver a capacidade de invenção de novos objetos a partir de materiais reciclados; . Desenvolver as capacidades expressivas e criatividade a partir da 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico

Handwritten signature and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		<p>Ação – Projeto de culinária</p> <p><u>Dia do Estudante:</u> comemoração desta data festiva</p>	<p>utilização de diferentes matérias e técnicas;</p> <ul style="list-style-type: none"> . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas . Reforçar a importância da escola e motivar para um bom desempenho escolar;
--	--	--	--

II TRIMESTRE 2026

Calendarização	Área de Conteúdo	Atividades	Objetivos Operacionais / Competências	Indicadores de Avaliação
abril	<p>Páscoa [interrupção letiva: 28/03 a 12/04]</p> <p>Dia do Livro Infantil</p> <p>Dia Mundial da Dança</p>	<p>Oficinas de expressão plástica, dramática, culinária, lúdico-desportiva</p> <p>Decoração da Casa</p> <p>Participação nas comemorações Pascais da MFS</p> <p>Contador de Histórias e/ou saída à biblioteca</p> <p>Ensaios e Apresentação de Dança</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Compreender simbologia e significados relacionados com esta festividade; . Proporcionar o contacto com diferentes contextos socioeducativos e culturais; . Fomentar hábitos de leitura; . Promover competências de leitura; . Estimular a prática de atividade física e a adoção de estilos de vida saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico
maio	<p>Dia do Trabalhador</p> <p>Família(s)</p>	<p>Comemoração do <u>Dia do Trabalhador</u></p> <p>Oficina <i>CriAtiva</i> – <u>A(s) Família(s)</u></p> <p><i>Minichefs em Ação</i> – Projeto de culinária</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Valorizar as trabalhadoras e motivar para o bom desempenho; . Desenvolver, promover e fomentar noções de família(s) e tipos de família. . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa
junho	<p>A CRIANÇA</p> <p>Santos Populares</p>	<p>Comemoração do <u>Dia Mundial da Criança</u></p> <p>Comemoração dos</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Consciencializar as crianças da sua importância e dos seus direitos; . Valorizar a criança como um Ser único e especial; 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
 *Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional



Handwritten signature and initials in blue ink.

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Verão [Interrupção letiva 2º/3º ciclo: a partir de 13 de junho / 1º ciclo: a partir de 01/07]	<p><u>Santos Populares</u></p> <p><u>Férias de Verão</u> – Praia/Piscina Parques</p>	<p>. Proporcionar contacto com a cultura e tradições portuguesas;</p> <p>. Proporcionar às crianças momentos de diversão e descontração;</p>	<p>. Relatórios de avaliação da Eq. Educativa</p> <p>. Registo fotográfico</p>
--	--	--	--

III TRIMESTRE 2026

Calendarização	Área de Conteúdo	Atividades	Objetivos Operacionais / Competências	Indicadores de Avaliação
julho	Verão	<p>CATL – integração no programa de férias</p> <p><u>Férias de Verão</u> – integração em Férias Desportivas/ Colónias de férias</p>	<p>. Proporcionar o contacto com diferentes contextos socioeducativos e culturais;</p> <p>. Promover a socialização e a relação entre pares;</p> <p>. Reforçar a participação na comunidade;</p> <p>. Promover a autoestima e a valorização pessoal.</p> <p>. Permitir a participação em iniciativas promovidas por entidades externas.</p>	<p>. Observação participante</p> <p>. Nível de participação e satisfação dos participantes</p> <p>. Relatórios de avaliação da Eq. Educativa</p> <p>. Registo fotográfico</p>
agosto	Verão	<p>CATL – integração no programa de férias</p> <p>Saídas Praia/Piscina Parques</p> <p>Oficinas de expressão plástica, dramática e culinária</p>	<p>. Estimular a criatividade e a imaginação;</p> <p>. Desenvolver competências pessoais e sociais;</p> <p>. Fomentar a partilha de momentos de lazer;</p> <p>. Desenvolver as capacidades expressivas e a criatividade.</p>	<p>. Observação participante</p> <p>. Nível de participação e satisfação dos participantes</p> <p>. Relatórios de avaliação da Eq. Educativa</p> <p>. Registo fotográfico</p>
setembro	Despedida das Férias de Verão A Escola	<p><u>Sunset</u> – festa de despedida do verão e das férias</p> <p>Preparação do Início do Ano Letivo</p>	<p>. Valorizar o percurso escolar e a importância da Escola;</p> <p>. Facilitar a (re)integração no contexto escolar;</p> <p>. Promover a relação e colaboração entre estabelecimentos de ensino e CAR.</p>	<p>. Observação participante</p> <p>. Nível de participação e satisfação dos participantes</p> <p>. Relatórios de avaliação da Eq. Educativa</p>

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

IV TRIMESTRE 2026

SEDE: Rua Narcoso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telef./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
 *Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Calendarização	Área de Conteúdo	Atividades	Objetivos Operacionais / Competências	Indicadores de Avaliação
outubro	Outono Alimentação Halloween	Oficina <i>CriAtiva</i> – Chegou o Outono Participação na Feira da Alimentação - CES <i>Minichefs em Ação</i> – Projeto de culinária Celebração do <u>Halloween</u> – Jantar temático e decoração da casa	<ul style="list-style-type: none"> . Desenvolver aptidões manuais e técnicas . Desenvolver a expressão individual e estimular a criatividade e a criação . Promover hábitos de vida saudáveis . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas . Conhecer as tradições relacionadas com o Halloween . Desenvolver e estimular o respeito por todas as culturas, tradições e religiões 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico
novembro	Magusto	Comemoração do São Martinho <i>Minichefs em Ação</i> – Projeto de culinária	<ul style="list-style-type: none"> . Reviver a tradição de S. Martinho . Sensibilizar para a interiorização de regras de conduta . Partilhar momentos de convívio e de interação com outros grupos . Promover Hábitos de culinária de forma lúdica e educativa, através da realização de pequenas receitas 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico
dezembro	Natal [interrupção letiva: 17/12 a 04/01]	Passeio/Saída (a definir) Oficinas de expressão plástica, dramática, culinária e lúdico desportivo Decoração da Casa Participação nas festividades da escola e instituição	<ul style="list-style-type: none"> . Compreender simbologia e significados relacionados com esta festividade; . Promover a integração comunitária e a socialização; . Desenvolver atividades lúdico pedagógicas. 	<ul style="list-style-type: none"> . Observação participante . Nível de participação e satisfação dos participantes . Relatórios de avaliação da Eq. Educativa . Registo fotográfico



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

Operacionalização das Atividades

18

Atividades	Objetivos Operacionais / Competências	Indicadores de Avaliação	Observações
OFICINA LÚDICO-DESPORTIVA – CAR	Desenvolver competências pessoais e sociais; Promover estilos de vida saudáveis.	Nível de participação e satisfação dos participantes Feedback da Prof. Olga.	Desenvolvida semanalmente às 2 ^{as} e 4 ^{as} feiras com os Grupos I, II e III.
NATAÇÃO – PISCINA MUNICIPAL DE ANADIA	Proporcionar uma atividade extracurricular do interesse das crianças; Promover a integração social e comunitária	Nível de participação e satisfação dos participantes Feedback do professor	4 ^{as} feiras das 17h45 às 18h30.
ESCOLA DE DANÇA – CLUB DE ANCAS	Proporcionar uma atividade extracurricular do interesse das crianças; Promover a integração social e comunitária	Nível de participação e satisfação dos participantes Feedback da professora	Sábados das 9h às 10h.
ESCUTEIROS – AGRUPAMENTO 681 SANGALHOS	Proporcionar uma atividade extracurricular do interesse das crianças; Promover a integração social e comunitária	Nível de participação e satisfação dos participantes Feedback do chefe	
PROGRAMA DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS, EMOCIONAIS E AUTONOMIA: Sessões em grupo e/ou individuais	Reconhecer a importância da autonomia no desenvolvimento; Desenvolver competências sociais e emocionais; Reforçar a autoestima; Disponibilizar ferramentas e/ou conhecimentos que favoreçam a gestão doméstica e financeira.	Observação participante Nível de participação e satisfação dos participantes Questionários e registos de suporte às sessões	Dirigido ao Grupo III.
ESPAÇO REFLEXIVO COM A EQUIPA EDUCATIVA	Compreender os processos existentes no grupo e as suas características; Reforçar o espírito de equipa e a cooperação; Melhorar a comunicação; Otimizar a cultura organizacional.	Observação participante Nível de participação e satisfação observado dos participantes Questionários e registos de suporte às sessões	

7 | Avaliação

A avaliação é uma etapa fundamental do Plano de Atividades, permitindo analisar o grau de concretização dos objetivos inicialmente definidos, bem como o impacto das atividades desenvolvidas junto das nossas crianças e jovens.

A Casa da Criança privilegia uma avaliação contínua, participada e reflexiva, que envolve toda a equipa técnica e educativa, e todas as crianças. Este processo pretende sobretudo promover a melhoria da prática e adequação das repostas, e não apenas medir resultados.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

De forma a operacionalizar este processo, faz-se usufruto de diferentes instrumentos de avaliação, que garantem a sistematização da informação, tais como:

1. Grelha de Avaliação de Atividades – preenchida pela Equipa Educativa, reúne os aspetos positivos e a melhorar da(s) atividade(s) realizadas, bem como sugestões da equipa e das crianças.
2. Registos diversos – Livro Ocorrências – preenchidos diariamente, traduzem os cuidados diários prestados às crianças, acontecimentos significativos e informações das rotinas do dia-a-dia.
3. Atas de Reuniões – registo da ordem de trabalhos, pareceres e propostas apresentadas.
4. Questionários de Avaliação de Desempenho e Avaliação de Satisfação – instrumento facultado pela MFS.
5. Relatórios de Avaliação Mensal – entregues mensalmente pela Equipa Educativa.
6. Relatório Final de Avaliação do Plano de Atividades – recolha de dados e elaboração de relatório sustentado pelos restantes instrumentos de avaliação.

8 | Conclusão

Concluimos este Plano de Atividades assentes na convicção de que educar é cuidar e cuidar é também acolher. Em cada gesto, em cada momento, procuramos proporcionar às crianças e jovens que nos são confiadas, o equilíbrio entre o rigor educativo e o calor humano, entre as *mãos que cuidam* e os *corações que acolhem*.

Mesmo em período de mudança e adaptação institucional, a Casa da Criança permanece firme ao propósito de proporcionar um acolhimento reparador, capaz de devolver às crianças o direito a crescer num ambiente seguro, com afeto e esperança num futuro melhor, onde possam ser verdadeiramente crianças.

Acreditamos que o verdadeiro sentido do nosso trabalho nasce da união entre o fazer e o sentir, a técnica e o afeto, o rigor profissional e o cuidado emocional. Porque, no fundo, **cada par de mãos precisa de um coração que acolhe**, e é nessa conjugação que o trabalho de cada colaborador se realiza plenamente e que a Casa da Criança cumpre a sua missão.

9 | Referências Bibliográficas

- . Lei n.º 147/99, de 1 de setembro (e sucessivas alterações).
- . Decreto-Lei n.º 164/2019, de 25 de outubro.
- . Portaria n.º 450/2023, de 22 de dezembro.
- . Decreto-Lei n.º 39/2025, de 25 de março.
- . Portaria n.º 197/2025/1, de 21 de abril.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature in blue ink.

20

Sangalhos, 12 de novembro de 2025
A Equipa Técnica

Ana Ricardina Pires Salvador
Diretora Técnica De Estabelecimento
Técnica Superior de Educação Social

Juliana Rosa Fernandes
Técnica Superior de Serviço Social

Gabriela Sofia Rosário Barbosa
Técnica Superior de Educação Social

Catarina Alexandra Melo dos Santos
Psicóloga

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Atividades

Centro de Atividades de Tempos Livres 02

[anexo 5 do PAAO 2026]

Assembleia Geral da Irmandade

28 de novembro de 2025

M. P. P.

f.
af

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Centro de Atividades e Tempo Livres/02

Projeto Pedagógico de Estabelecimento para o triénio 2025-2028: BRINC'AR LIVRE

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 959 054** – Contribuinte: 501 056 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
*Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Índice

Introdução	2
Enquadramento da Ação	3
Plano de Atividades – CATL/02	4
Calendário Escolar	8
Processo de Avaliação	9
Referências bibliográficas	10
Webgrafia	10



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

“Proporcionar tempo e liberdade para brincar é garantir à criança o direito de ser criança.”

2

Cláudia Pacheco

1| Introdução

No CATL/02 da Freguesia de Sangalhos, brincar é uma das naturais de aprender e pelo tema “Brinc’ar de atividades foi valorizar o tempo e o



Misericórdia da acreditamos que formas mais ricas e crescer. Inspirados Livre”, este plano pensado para espaço em que as

crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 11 anos possam explorar, criar, imaginar e viver novas experiências de forma autónoma e divertida.

O brincar livre permite que cada criança siga os seus interesses, tome decisões, experimente diferentes papéis e descubra o prazer de aprender através da ação. Nestes momentos, desenvolvem-se competências fundamentais como a criatividade, o pensamento crítico, a empatia e a capacidade de trabalhar em grupo — aprendizagens essenciais para o presente e para o futuro.

Ao do próximo ano, queremos proporcionar oportunidades para **brincar ao ar livre, inventar jogos, explorar materiais, cooperar e sonhar em conjunto**. Acreditamos que cada brincadeira é uma nova descoberta e que cada criança tem o direito de viver a infância com alegria, curiosidade e liberdade.

Este plano de atividades integra-se no **Projeto Educativo de estabelecimento da Misericórdia da freguesia de Sangalhos**, que tem como missão apoiar o desenvolvimento integral das crianças, promovendo valores como o respeito, a responsabilidade, a amizade e a autonomia. Através do brincar livre e das experiências partilhadas, reforçamos a ligação entre escola, família e comunidade, acreditando que **brincar é aprender com entusiasmo, crescer com confiança e viver com felicidade**.

Este plano tem como principais objetivos:

- Promover o brincar livre como meio de expressão, aprendizagem e desenvolvimento pessoal;
- Estimular a autonomia e a responsabilidade nas escolhas e nas interações com os outros;
- Valorizar a cooperação, o respeito e a amizade nas brincadeiras e atividades;
- Incentivar a criatividade e a imaginação através de jogos, desafios e exploração livre;

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

- Criar um ambiente seguro, acolhedor e inspirador, que favoreça o bem-estar e a autoestima de cada criança.



2 | Enquadramento da Ação



As atividades elencadas no presente Plano Anual de Atividades destinam-se às crianças que frequentam o serviço de CATL/02 da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, tendo como universo temporal o ano civil de 2026.

Na sua elaboração foi tida em linha de conta quer a opinião quer a participação das Famílias e Comunidade envolvente em algumas atividades

tendo sido definindo os seguintes objetivos:

- * Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida numa perspetiva de educação para a cidadania;
- * Estimular o desenvolvimento global da criança no respeito pelas suas características individuais, incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diferenciadas;
- * Criar ambientes de aprendizagem ricos, em que as crianças se possam desenvolver como seres de múltiplas facetas, construindo perceções e bases onde alicerçar aprendizagens;
- * Trabalhar a identidade da criança fazendo com que ela se reconheça como um ser social em direitos e em deveres;
- * Desenvolver a expressão e a comunicação através de linguagens múltiplas como meios de relação, de informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo e favorecer a inter-relação Família/Escola/Comunidade, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

O tema **“Brinc’ar Livre”** surge como resposta à necessidade de devolver às crianças o tempo e o espaço para brincar de forma espontânea, criativa e autónoma. Num mundo cada vez mais acelerado e estruturado, é essencial reconhecer o **valor educativo e emocional do brincar**, permitindo que as crianças sejam protagonistas das suas próprias experiências.

No contexto do CATL/02 da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, o brincar é entendido como um **pilar central do desenvolvimento integral**. Através dele, as crianças exploram o meio, experimentam, imaginam, comunicam e aprendem de forma natural. O brincar livre



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

oferece oportunidades únicas para desenvolver competências cognitivas, sociais e emocionais, potenciando o crescimento equilibrado e o bem-estar individual e coletivo.

4

Esta ação pedagógica pretende **revalorizar o brincar como direito e como ferramenta de aprendizagem**, incentivando a curiosidade, a criatividade e o espírito de iniciativa. Ao proporcionar momentos de brincadeira livre, o CATL/02 promove a autonomia, o respeito pelas diferenças e o fortalecimento dos laços de amizade, contribuindo para uma convivência saudável e positiva.

Além disso, o tema “Brincar Livre” enquadra-se nos **princípios orientadores do Projeto Educativo** de estabelecimento que defende educação baseada na escuta ativa da construção partilhada do conhecimento e de ambientes seguros, afetivos e inclusivos.



uma
criança, na
na promoção

Assim, o desenvolvimento deste plano de visa **proporcionar experiências significativas** o prazer de brincar, aprender e conviver, espaço onde cada criança possa crescer com confiança, liberdade e alegria.

atividades
que reforcem
criando um

3 | Plano de Atividades – CATL/02

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	OBJETIVOS DA ATIVIDADE
ATIVIDADES INTERGERACIONAIS	JANEIRO A DEZEMBRO	ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICAS	PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
ÁGUA	ATIVIDADE TRIMESTRAL JANEIRO A MARÇO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA ÁGUA ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
INTERRUPÇÃO LETIVA CARNAVAL	16 A 18 DE FEVEREIRO	MOVIMENTO SOBRE RODAS E AFINS: CAMINHADA NO ESPAÇO EXTERIOR ENVOLVENTE AO CATL	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		COM 1 ELEMENTO CARNAVALESCO	E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
CELEBRAÇÃO DIA MUNDIAL DA ÁGUA	22 DE MARÇO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA ÁGUA: O DEDO MÁGICO	PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA ENVOLVER A CRIANÇA EM ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DE ELEMENTOS DA NATUREZA
TERRA!	ATIVIDADE TRIMESTRAL ABRIL A JUNHO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA TERRA ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
INTERRUPÇÃO LETIVA PÁSCOA	30 DE MARÇO A 10 DE ABRIL	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR (A DESIGNAR)	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
FEIRINHA DA PÁSCOA	ABRIL	AMOSTRAGEM E VENDA DE ELEMENTOS TRADICIONAIS RELATIVOS A ESTA FESTIVIDADE	VIVENCIAR A PÁSCOA VALORIZANDO AS TRADIÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER E BEM-ESTAR ÀS CRIANÇAS CONVÍVIO COM A COMUNIDADE EDUCATIVA
DIA MUNDIAL DA TERRA	22 ABRIL	MISSÃO ESCOLA A BRILHAR: LIMPEZA DO ESPAÇO EXTERIOR DO CATL	PROMOVER O CONTACTO COM A NATUREZA; PROMOVER SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGULHO PELA ESCOLA
DIA DA FAMÍLIA	15 DE MAIO	DESAFIO ÀS FAMÍLIAS – ATIVIDADE A DESIGNAR	CELEBRAR O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA ENVOLVER A FAMÍLIA NAS ATIVIDADES DO CATL
PLANOS INDIVIDUAIS	1 A 30 DE JUNHO	AVALIAÇÃO DOS PLANOS INDIVIDUAIS	AVALIAR O PROGRESSO DAS APRENDIZAGENS DAS CRIANÇAS
DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR	11 DE JUNHO	PROJETO “A BRINCAR TAMBÉM SE APRENDE” - ATIVIDADE: JOGOS DO AGORA E DO ANTIGAMENTE, NO RECREIO DO ALMOÇO, EM PARCERIA COM O CENTRO ESCOLAR DE SANGALHOS (1º CICLO) E A CÂMARA MUNICIPAL DE ANADIA	DAR PRIORIDADE AO BRINCAR PROTEGER O DIREITO DE BRINCAR RE)SIGNIFICAR O ESPAÇO EXTERIOR: RECREIO ESCOLAR PROMOVER UM CONVÍVIO PRAZEROSO, LÚDICO, COM AS DIFERENTES ENTIDADES/PARCERIAS LOCAIS



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

FESTA DE ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	4 DE JULHO	ATUAÇÃO DAS CRIANÇAS ENTREGA DE DIPLOMAS AOS FINALISTAS ATIVIDADES LÚDICAS LANCHE CONVÍVIO	ASSINALAR E CELEBRAR O FINAL DO ANO LETIVO MARCAR O TÉRMINO DE UMA ETAPA E O INÍCIO DE OUTRA (TRANSIÇÃO DO 1º CICLO PARA O 2º CICLO) PROMOVER O CONVÍVIO ENTRE CRIANÇAS E COLABORADORES
FOGO!	ATIVIDADE TRIMESTRAL JULHO A SETEMBRO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA FOGO ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE PROMOVER O ENCONTRO ENTRE GERAÇÕES PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS DESENVOLVER ATIVIDADES DE INCLUSÃO E INTERAÇÃO SOCIAL
VERÃO	JUNHO/JULHO	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
VAMOS À PRAIA	JULHO	MANHÃ DE PRAIA – MINIAUTOCARRO DA INSTITUIÇÃO	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER ATRAVÉS DO CONTACTO COM O ESPAÇO EXTERIOR, NATUREZA E AR LIVRE, USUFRUINDO DO ESPAÇO PRIVILEGIADO QUE É A PRAIA ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
REUNIÃO FINAL DE ANO LETIVO	27 A 31 DE JULHO	AVALIAÇÃO DO PROJETO PEDAGÓGICO DE SALA PREPARAÇÃO DO PRÓXIMO ANO LETIVO	PLANIFICAR/PREPARAR O PRÓXIMO ANO LETIVO; ELABORAÇÃO DOS DOCUMENTOS ORIENTADORES.
AGOSTO	AGOSTO	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
ABERTURA DO ANO LETIVO	SETEMBRO	ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS QUE ENTRAM PELA PRIMEIRA VEZ NA INSTITUIÇÃO PRESTANDO-LHES UM APOIO INDIVIDUALIZADO ACOLHIMENTO DAS CRIANÇAS QUE FREQUENTARAM A INSTITUIÇÃO NO ANO LETIVO ANTERIOR ATIVIDADES	PROMOVER A INTEGRAÇÃO/INCLUSÃO DAS CRIANÇAS NOS RESPECTIVOS GRUPOS/ COMUNIDADE EDUCATIVA ENVOLVER A FAMÍLIA NA COMUNIDADE EDUCATIVA PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

		DIVERSIFICADAS/SAÍDAS AO EXTERIOR	E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE
ARI	ATIVIDADE TRIMESTRAL OUTUBRO A DEZEMBRO	PROJETO 4 ELEMENTOS: EXPERIÊNCIAS COM O ELEMENTO DA NATUREZA AR ENCONTROS INTERGERACIONAIS COM OS AMIGOS MAIORES DO CSAPI: CORREIO DA AMIZADE, HORA DO CONTO E OFICINAS DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS	INCENTIVAR A CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROPORCIONAR A EXPLORAÇÃO, A EXPERIMENTAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS DA NATUREZA PROPORCIONAR MOMENTOS DE PARTILHA DE SABERES E VIVÊNCIAS
REUNIÃO DE PAIS	OUTUBRO/NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	REUNIÃO NAS SALAS DAS RESPECTIVAS RESPOSTAS SOCIAIS	SENSIBILIZAR PARA A IMPORTÂNCIA DA APROXIMAÇÃO E CAMARADAGEM ENTRE TODOS OS INTERVENIENTES EDUCATIVOS APRESENTAÇÃO DAS IDEIAS PARA O PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA O ANO 2026
FORMAÇÃO PARENTAL	OUTUBRO/NOVEMBRO (DATA A DESIGNAR)	AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA PAIS: TEMA A DESIGNAR MEDIANTE NECESSIDADES DAS FAMÍLIAS	PROMOVER UM ESPAÇO DE REFLEXÃO E DIÁLOGO ENTRE PAIS E PROFISSIONAIS
PLANOS INDIVIDUAIS	1 A 31 DE OUTUBRO	ELABORAÇÃO DOS PLANOS INDIVIDUAIS REUNIÕES INDIVIDUAIS COM OS REPRESENTANTES LEGAIS	ELABORAR PLANOS INDIVIDUAIS COM BASE NOS PERFIS DE DESENVOLVIMENTO APRESENTAR E VALIDAR OS PLANOS INDIVIDUAIS POR PARTE DOS REPRESENTANTES LEGAIS
FOTOS NA ESCOLA	OUT/NOV	SESSÃO DE FOTOS COM EMPRESA ESPECIALIZADA	APROXIMAR A ESCOLA DA VIDA E ROTINA DA CRIANÇA CRIAR SENTIMENTO DE PERTENÇA, DE CARINHO E DE ATENÇÃO PROMOVER UMA FORTE FERRAMENTA VISUAL PARA FUTURA MEMÓRIA DO UNIVERSO ESCOLAR
BRINCAR COM O VENTO	NOVEMBRO	CONSTRUÇÃO DE UM CATAVENTO NO EXTERIOR DO CATL	REGISTAR DIARIAMENTE AS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS PROMOVER O CONTACTO COM DIVERSAS FORMAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE
FESTA DE NATAL	12 DEZEMBRO	APRESENTAÇÃO DE UMA PEÇA TEATRAL ENCENADA EM CONJUNTO PELA EQUIPA TÉCNICA DO CBÉI E PELOS PAIS DAS CRIANÇAS DAS DUAS RESPOSTAS SOCIAIS CHEGADA DO PAI NATAL -	CELEBRAR O NATAL VALORIZANDO HÁBITOS E TRADIÇÕES FOMENTAR O ESPÍRITO DO NATAL RELEMBRANDO E APELANDO A VALORES COMO O AMOR, A SOLIDARIEDADE, A FRATERNIDADE E FAMÍLIA ENVOLVER AS FAMÍLIAS NAS ATIVIDADES DA



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

		DISTRIBUIÇÃO DAS PRENDAS LANCHE PARTILHADO CONVÍVIO ENTRE CRIANÇAS, FAMÍLIAS, IDOSOS E COLABORADORES	INSTITUIÇÃO PROMOVER O CONVÍVIO ENTRE A FAMÍLIA E A COMUNIDADE EDUCATIVA PROPORCIONAR À CRIANÇA MOMENTOS DE ALEGRIA E DIVERSÃO FOMENTAR A INTERGERACIONALIDADE E CONTACTO COM OUTRAS RESPOSTAS SOCIAIS
INTERRUPÇÃO LETIVA NATAL	DEZEMBRO (DE ACORDO COM O CALENDÁRIO ESCOLAR 2025/2026)	ATIVIDADES DIVERSIFICADAS/SAÍDAS EXTERIOR. AO	PROPORCIONAR MOMENTOS DE LAZER, ALEGRIA E DIVERSÃO ADQUIRIR HÁBITOS DE PARTICIPAÇÃO ATIVA E DE RESPONSABILIDADE NA SOCIEDADE PROMOVER O CONTACTO COM DIVERSAS FORMAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA DESENVOLVER A IMAGINAÇÃO E A CRIATIVIDADE EXPRESSAR SENTIMENTOS E EMOÇÕES

4 | Calendário Escolar

Segundo o previsto no Regulamento Interno de Funcionamento da resposta social CATL/02

- Início do ano letivo: 1 de setembro de 2025 (segunda-feira);
- Último dia do ano letivo: 30 de junho de 2026 (terça-feira);
- Os meses de julho e agosto destinam-se a atividades de cariz predominantemente lúdico e de escolha livre (previstas nas Planificações das Atividades mensais).
- Cessaçãõ temporária da Prestação de Serviços nos seguintes dias:
 - Sábados, domingos, feriados nacionais e feriado local;
 - Dia 17 de fevereiro 2026 (terça-feira de carnaval);
 - Dia 6 de abril 2026 (segunda-feira de Páscoa);
 - Dia 24 de dezembro de 2026 (quinta-feira);
 - Dia 31 de dezembro de 2026 (quinta-feira).

5 | Processo de Avaliação

Na definição das formas e estratégias a usar nos processos de avaliação dos diferentes documentos orientadores da prática educativa, como é o caso do plano anual de atividades, importa considerar e compreender o que significa avaliar em educação e, sobretudo, avaliar nas faixas etárias que compreendem a primeira infância.

Avaliar e refletir sobre o que se vive na escola: Porquê? Para quem? Como? Com que resultados? Refletir é cuidar da escola





MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

para melhor viver nela. É pensar nas crianças, nas rotinas, nos comportamentos e aprendizagens. Implica tomar consciência da ação desenvolvida para posteriormente adequar o processo educativo às necessidades.

Com efeito, a avaliação possibilita aferir o que se vai executando, nomeadamente no que respeita ao modo como as estratégias estão a ser implementadas ou à forma como a execução do plano está a ir de encontro aos desafios. Este acompanhamento permitirá proceder às alterações consideradas necessárias para que o plano de atividades mantenha a sua relevância.

A avaliação do presente plano anual de atividades deverá ser periódica, como também deverá ser final, quando se concluírem as atividades educativas de cada ano escolar. Deverá ser sempre pensada no sentido global, não esquecendo o processo mais do que os resultados. Isto quer dizer que, assim, ter-se-á um elemento de diagnóstico e de análise, interpretação final e correção sistemática de todo o processo relativamente à elaboração do plano anual seguinte.

O resultado final da avaliação deste plano anual de atividades assumirá a forma de um relatório final de avaliação do plano anual de atividades que será reportado à Mesa Administrativa, sendo, posteriormente, apresentado em Assembleia Geral de Irmãos e afixado no placard de informações no átrio do estabelecimento de ensino.

6 | Referências Bibliográficas

- REGULAMENTO INTERNO CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES (2025). Misericórdia da Freguesia de Sangalhos.
- FERREIRA, M. (2002). Criança tem voz própria. In: Jornal "A Página", ano 11, nº 17.
- Projecto Pedagógico Escola Prof. João Dias Agudo, Póvoa da Galega – Jardim de Infância, 2008.
- SARMENTO, M. (2003). Imaginário e Culturas de Infância. (Documento Policopiado).

7 | Webgrafia

[Carlos Neto | Câmara Municipal de Cascais](#)

[Brincar em todo o lado \(2ª ed.\) \(15€\) | APEI](#)

[Visão | Os benefícios de brincar na natureza](#)

[O Brincar livre não se ensina, mas a brincar a criança aprende - Carlos Neto - SÁBADO](#)

[Carlos Neto: A urgência de brincar e ser ativo - Brincar de Rua](#)

[Arquivo de Brincadores de sucesso - Brincar de Rua](#)



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Sangalhos, 12 novembro de 2025
A Equipa Técnica

10

Helena Maria Teixeira Gouveia
Diretora Técnica De Estabelecimento
Educadora de Infância

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Plano de Formação

|anexo 6 do PAAO 2026|

Assembleia Geral da Irmandade
28 de novembro de 2025

M. Silva
J.
A.

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Plano Anual de Formação Recursos Humanos da Misericórdia Ano 2026

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3761-082 Sangalhos - Telf./Fax: 234 742 511* - Telem. 925 969 054** - Contribuinte: 501 066 101 - www.misangalhos.pt - geral@misangalhos.pt
*Chamada para a rede fixa. ** Chamada para rede móvel nacional

	Índice
Enquadramento	2
Caracterização do Plano de Formação	2
Plano de Formação 2026	3



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signatures and initials in blue ink.

1 | Enquadramento

Atendendo á importância da formação profissional como elemento crucial para o desenvolvimento individual, bem como a uma gestão mais eficiente dos recursos humanos, procede-se anualmente á elaboração de um plano de formação comum a toda a instituição.

Pretende-se que a oferta formativa planeada, seja rentabilizada de forma a que um maior numero de trabalhadores tenha acesso á frequência das ações de formação.

Ao longo do ano, as direções técnicas das respostas sociais, exprimem as necessidades formativas das suas equipas de trabalho, sinalizando as áreas de formação de maior carência de desenvolvimento de competências e atualização de conhecimentos.

Em função deste diagnóstico, é elaborado um mapa com as ações de formação programadas, no qual se identifica o publico alvo para cada sessão.

Para além da formação programada, todos os trabalhadores poderão frequentar outras ações de formação.

2 | Caracterização do Plano de Formação

A formação profissional pode assumir as modalidades de formação inicial, formação contínua e de formação para a valorização profissional.

São definidas três tipologias de formação profissional, sendo que, poderão ser usadas de forma isolada ou complementarmente:

- Unidades Formativas de Curta Duração (até 25h), média duração (superior a 25h e até 50h) e longa duração (superior 50h);
- Formação inicial, contínua e para valorização profissional;
- Seminários, encontros, jornadas, palestras, conferências e outras ações de caracter similar que não pressuponham a sua conclusão com aproveitamento.

As Formações Modulares Certificadas podem ainda ser desenvolvidas com base nos percursos de curta e média duração previamente organizados e autonomamente certificados disponíveis no Catálogo Nacional de Qualificações.

O Plano de formação, é estruturado por áreas de formação, cursos/ações, privilegiando as ações de formação que visam responder às necessidades dos trabalhadores, com vista à melhoria dos serviços.

Handwritten signatures and initials in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

3 | Plano de Formação 2026 Plano Anual de Formação 2026

SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telf./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 006 101 – www.misangalhos.pt – geral@misangalhos.pt
* Chamada para a rede fixa; ** Chamada para rede móvel nacional

Ação de Formação	Objetivos Gerais	Nº Horas	Público Alvo	Período Previsto para a Realização da Formação			
				jan/mar	abr-jun	jul-set	out-dez
Higienização de Espaços	Aplicação correta dos produtos de limpeza e respectivas dosagens. Compreender as fichas técnicas dos produtos	2:30h	Cozinhas, Lavandaria, Armazém e Serviços Gerais	X			X
Gestão de Conflitos	Dotar os formandos com conhecimentos e competências práticas para analisar, diagnosticar e gerir conflitos de forma construtiva	25h	Equipa Técnica Infância, Equipa Educativa, Equipa de Apoio	X			
Primeiros Socorros na Infância	Identificar e avaliar situações de emergência; Aplicar técnicas específicas de primeiros socorros para acidentes comuns na infância e atuar de forma segura e adequada até à chegada de profissionais classificados	25h	Direção Técnica, Equipa Técnica (Educador Infância, Educador Social, Animador Socio-Cultural), Equipa Educativa		X		
Posicionar para Prevenir	Promover o conforto e o bem-estar; Manter a integridade da pele prevenindo úlceras de pressão; Manutenção das amplitudes articulares, do tônus muscular e do movimento; Estimular a circulação, a respiração e a regulação do trânsito intestinal	2:00h	Ajudante Lar, Ajudante Familiar/Domiciliário e Trabalhadores de Apoio	X			
Cuidados de Higiene e Conforto	Adquirir noções sobre as necessidades humanas básicas: higiene e conforto, alimentação, hidratação, eliminação; Adquirir noções básicas sobre os fatores de promoção e inibição de conforto e desconforto; Identificar os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação; Aplicar técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas, mobilizando conhecimentos fundamentais sobre métodos, materiais e equipamentos.	2:00h	Ajudante Lar, Ajudante Familiar/Domiciliário e Trabalhadores de Apoio		X		
Regime Geral de Prevenção da Corrupção	Comportamentais - Compromisso e Integridade; Ética - Valores e Princípios Éticos	3h	Todos os Trabalhadores, Órgãos de Gestão		X		
Linguagem Inclusiva	Promover uma comunicação que evite a discriminação, assegurando que todas as pessoas se sintam respeitadas e incluídas	3h	Transversal	X			X
Formação Parental	A Definir	2h	Direção Técnica, Equipa Técnica, Equipa Educativa, Responsáveis Legais				X
Regime Geral de Prevenção da Corrupção	Normativos - Estatutos, Visão, Missão e Valores da Instituição	3h	Todos os Trabalhadores, Órgãos de Gestão				X
Segurança no Combate a Incêndios com meios de 1ª Intervenção e Evacuação de Edifícios	Adquirir conhecimentos que permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício	4h	Transversal	X			
Simulacro		2h	Transversal			X	



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

4

Estão ainda previstas ações de formação modulares certificadas e financiadas disponíveis no Catálogo Nacional de Qualificações, ao abrigo do protocolo de cooperação efetuado com a empresa Educata Informática Lda.

Estas formações modulares, poderão ser desenvolvidas em contexto de trabalho de acordo com as necessidades da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos.

Outras Ações de Formação Previstas e Não Planeadas

Ação de Formação	Público Alvo	Nº Horas	Período Previsto para a Realização da Formação			
			jan/mar	abr-jun	jul-set	out-dez
	Transversal	25h				
	Transversal	25h				
	Transversal	25h				

A formação em contexto de trabalho proporciona um maior envolvimento de competências técnicas, relacionais e práticas pois promove a vivencia da rotina do local de trabalho de forma mais realista, que em contexto de sala, potenciando uma maior auto eficiência.

“É fazendo que se aprende a fazer aquilo que se deve aprender a fazer” (Aristóteles).

Sangalhos, 12 de novembro de 2025
A Equipa Técnica

Secretária Principal – Recursos Humanos:
Maria Manuela Cunha Pimentel Santiago

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Orçamento

Parecer do Conselho Fiscal

Parecer do Revisor Oficial de Contas

[anexo 7 do PAAO 2026]

M. Silva

Handwritten signatures in blue ink.



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública



Orçamento
Pareceres do Conselho Fiscal e ROC
Ano 2026



SEDE: Rua Narciso da Marça, Nr. 262, 3781-082 Sangalhos – Telef./Fax: 234 742 511* – Telem. 925 969 054** – Contribuinte: 501 066 101 – www.mtsangalhos.pt – geral@mtsangalhos.pt.
*Chamada para a rede fixa, ** Chamada para rede móvel nacional



MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Handwritten signature in blue ink

Orçamento 2026

Informação

Pressupostos para elaboração do Orçamento de 2026:

- Foram considerados os valores contabilizados até setembro de 2025;
- Foram retirados os valores de alienação de imóveis;
- Foram eliminadas as depreciações dos Imóveis alienados;
- Foram retirados alguns gastos extraordinários de 2025 que previsivelmente não irão acontecer em 2026, principalmente grandes reparações;
- Taxa de inflação considerada para o ano de 2026 (estimativa do Banco de Portugal) a rondar os 2,00%;
 - Utilizei a taxa de inflação para atualizar as contas de Gastos Gerais 61 e 62;
- Gastos com o pessoal:
 - Aumento do Salário Mínimo Nacional para 920,00€;
 - Previsão de atualização de tabelas salariais conforme contrato coletivo de trabalho - UMP e a FNE;
 - Poderá ter um impacto nos gastos de pessoal na ordem dos 7%;
- Foram atualizados os valores das rendas dos Imóveis de Investimento à taxa de 2,24%;
- Foram previstas revisões das mensalidades dos Utentes em 2,00% (aumento);
- Atualização previsional das comparticipações da Segurança Social em 4,00%;

Handwritten signature in blue ink

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2026 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	229.488,89	
61-612	OUTROS.....		229.488,89
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....	92.768,85	
622	Serviços especializados.....	91.794,88	
623	Materiais.....	14.271,33	
624	Energia e fluidos.....	82.799,84	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	937,57	
626	Serviços diversos.....	176.072,41	
62-621/6	OUTROS.....	0,00	458.644,88
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	1.551.883,42	
635	Contribuições Segurança Social.....	318.706,31	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	24.500,00	
*	OUTROS.....	7.423,64	1.902.513,37
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	150,00	
68-681	OUTROS.....	3.580,09	3.730,09
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....	24.028,56	
642	Activos fixos tangíveis.....	50.903,42	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		74.931,98
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	12.363,00	
69-691	OUTROS.....		12.363,00
	(A).....		2.681.672,21
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-66.009,33

* = 63-(631/2+635/6)

Handwritten signature

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Memória Justificativa C.E.P. - Gastos 2026 SNC-ESNL

[Handwritten signature]

- Os GASTOS foram calculados, tendo em conta a despesa realizada no período de JANEIRO a SETEMBRO de 2025 .
- O índice de inflação foi calculado a taxa de 2,00 % para o ano de 2026 .
- Taxas discriminadas por contas razão: 61 – 2% 62 – 2% 63 – 7%

CONTA	GASTOS	Valores em Euros		
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas			
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	229 488,89	229 488,89	229 488,89
62	Fornecimentos e serviços externos:			
621	Subcontratos		92 768,85	
622	Serviços especializados		91 794,88	
623	Materiais		14 271,33	
624	Energia e fluidos		82 799,84	
625	Deslocações, estadas e transportes		937,57	
626	Serviços diversos		176 072,41	
	Outros	0,00	0,00	458 644,88
63	Gastos com o Pessoal:			
631	Remunerações dos órgãos sociais		0,00	
632	Remunerações do pessoal		1 551 883,42	
	Encargos Sociais:			
635	Contribuições Segurança Social		318 706,31	
636	Seguros acid. Trabalho e docnças profissionais		24 500,00	
	Outros	7 423,64	7 423,64	1 902 513,37
65	Perdas por imparidade	0,00	0,00	0,00
66	Perdas por reduções de justo valor	0,00	0,00	0,00
67	Provisões do período	0,00	0,00	0,00
68	Outros gastos e perdas			
681	Impostos		150,00	
	Outros	3 580,09	3 580,09	3 730,09
64	Gastos de depreciação e de amortização:			
641	Propriedades de investimento		24 028,56	
642	Activos fixos tangíveis		50 903,42	
643	Activos intangíveis.		0,00	74 931,98
69	Gastos e perdas de financiamento			
691	Juros suportados		0,00	12 363,00
	TOTAL DE GASTOS			2 681 672,21

[Handwritten signature]

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2026 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	871.667,00	
722	Quotizações e jóias.....	6.172,26	
725	Serviços secundários.....	171.465,38	
727	ISS, IP - Centro Distrital.....	859.691,00	1.908.995,64
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
751	Subsídios das Entidades Públicas.....	558.675,06	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	42.116,69	600.791,75
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	6.768,34	
787	Rendimentos em investimentos não financei.....	68.393,52	
788	Outros.....	30.713,63	105.875,49
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		2.615.662,88

Handwritten signature

MISERICÓRDIA DA FREGUESIA DE SANGALHOS

Memória Justificativa C.E.P. - Rendimentos 2026 SNC-ESNL

- Os RENDIMENTOS foram calculados, tendo em conta a receita realizada no período de JANEIRO a SETEMBRO de 2025 .
- O índice de inflação foi calculado a taxa de 2,00 % para o ano de 2026 .
- Taxas discriminadas por contas razão: 721 – 2% 727 e 751 – 4% 787 – 2,24%

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros		
71	Vendas	0,00	0,00	0,00
72	Prestações de Serviços:			
721	Quotas dos utilizadores/Mensalidades		871 667,00	
722	Quotizações e jóias		6 172,26	
725	Serviços secundários		171 465,38	
727	ISS, IP - Centro Distrital		859 691,00	
	Outros	0,00	0,00	1 908 995,64
75	Subsídios, doações e legados à exploração			
	Subsídios do Estado e outros entes públicos:			
751	Subsídios das Entidades Públicas	558 675,06	558 675,06	
752	Subsídios de outras entidades		0,00	
753	Doações e heranças		42 116,69	
	Outros	0,00	0,00	600 791,75
73	Variações nos inventários da produção	0,00	0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00	0,00
76	Reversões			
761	De depreciações e de amortizações		0,00	
762	De perdas por imparidade		0,00	
763	De provisões		0,00	0,00
77	Ganhos por aumentos de justo valor	0,00	0,00	0,00
78	Outros rendimentos e ganhos			
781	Rendimentos suplementares		6 768,34	
787	Rendimentos em investimentos não financei		68 393,52	
	Outros	30 713,63	30 713,63	105 875,49
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares			
791	Juros obtidos		0,00	0,00
	TOTAL DE RENDIMENTOS			2 615 662,88

Handwritten signature and initials in blue ink, including the name 'Júlia' and other illegible marks.

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Irmãos:

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias aplicáveis, vem o Conselho Fiscal, no âmbito das suas competências, emitir o seu Relatório e Parecer sobre o Plano de Acção, Atividades e o Orçamento para 2026, apresentados pela Mesa Administrativa da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos.

No âmbito das suas funções e competências, o Conselho Fiscal analisou na dimensão considerada essencial e adequada os documentos disponibilizados pela Mesa Administrativa.

É nossa convicção que o Orçamento apresentado está orientado pelos princípios da responsabilidade e prudência, procurando manter um equilíbrio financeiro sustentável, pese embora as fragilidades atuais do contexto económico, social e financeiro.

Entendemos que a análise efetuada proporciona um suporte consistente para a expressão do nosso parecer.

Em nossa opinião os documentos em análise traduzem de forma verdadeira e apropriada a previsão da atividade a desenvolver pela Misericórdia da Freguesia de Sangalhos para o período em causa.

Face ao exposto o Conselho Fiscal propõe que a Assembleia Geral da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos aprove o Plano de Acção, Atividades e o Orçamento para 2026.

Sangalhos, 25 de Novembro de 2025

O Conselho Fiscal
Presidente:

Handwritten signature of Maria Clementina de Almeida Trindade e Silva
(Maria Clementina de Almeida Trindade e Silva)

Vice-Presidente:

Handwritten signature of Esmeralda Batista Simões Trindade
(Esmeralda Batista Simões Trindade)

Vogal:

Handwritten signature of Júlia Maria Picado Paiva Ferreira
(Júlia Maria Picado Paiva Ferreira)

M/ly
Hilvo
dy
dy

**PARECER DO REVISOR OFICIAL DE CONTAS
SOBRE INSTRUMENTOS DE GESTÃO PREVISIONAL**

Introdução

1. A pedido da Mesa Administrativa apresentamos o nosso parecer sobre os instrumentos de gestão previsional para o exercício de 2026 da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, consistindo no Plano de Ação, de Atividades e Orçamento, cujo resultado líquido negativo ascende a 66.009,33 euros.

Responsabilidades


2. É da responsabilidade da Mesa Administrativa a preparação e a apresentação da informação previsional, a qual inclui a identificação e divulgação dos pressupostos mais significativos que lhe serviram de base.

3. A nossa responsabilidade consiste em verificar a consistência e adequação dos pressupostos e estimativas contidos nos instrumentos de gestão previsional acima referidos, competindo-nos emitir um relatório profissional e independente baseado no nosso trabalho.

Âmbito

4. O trabalho a que procedemos teve como objetivo obter uma segurança moderada quanto a se a informação previsional contida nos instrumentos de gestão anteriormente referida está isenta de distorções materialmente relevantes. O nosso trabalho foi efetuado com base nas Normas e Orientações Técnicas e éticas emitidas pela Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, planeado de acordo com aquele objetivo, e consistiu:

- a) principalmente, em indagações e procedimentos analíticos destinados a rever:
 - a fiabilidade das asserções constantes da informação previsional;
 - a adequação das políticas contabilísticas adotadas, tendo em conta as circunstâncias e a consistência da sua aplicação;
 - a adequação da apresentação da informação previsional;
- b) na verificação das previsões constantes dos documentos em análise, com o objetivo de obter uma segurança moderada sobre os seus pressupostos, critérios e coerência.



5. Entendemos que o trabalho efetuado proporciona uma base aceitável para a emissão do presente parecer sobre os instrumentos de gestão previsional.

Parecer


6. Na qualidade de órgão de fiscalização da Misericórdia da Freguesia de Sangalhos, vimos pela presente manifestar a n/ opinião sobre os instrumentos de gestão previsional para o exercício de 2026, assim:

Após análise às diferentes rubricas de gastos e rendimentos, todos os valores apresentados, nos parecem exequíveis, e em conformidade com as expectativas esperadas.

Pelo que somos de opinião que este orçamento deve ser votado favoravelmente na Assembleia a realizar em 28/11/2025.

7. Devemos, contudo, advertir que frequentemente os acontecimentos futuros não ocorrem da forma esperada, pelo que os resultados reais poderão vir a ser diferentes dos previstos e as variações poderão ser materialmente relevantes.

Porto, 17 de novembro de 2025



Óscar Quinta, Canedo da Mota e Pires Fernandes, SROC
representada por
Manuel Augusto Pires Fernandes
(Insc. n.º 671)